



## みんなで子育て

おじいちゃん  
おばあちゃん  
大好き!



お父さんも  
子育て中☆

一人ではがんばらないで



みんなの力をもらって子育てしていきましょう



お姉ちゃんお兄ちゃんに  
なったよ!

### 赤ちゃんの駅

#### ご利用くださ～い

『赤ちゃんの駅』は、外部の目を気にせずに授乳ができたり、ベビーシートなどがあって安心してオムツ替えができる場です。赤ちゃんといっしょでも安心して外出ができるよう、市内の様々な施設に協力をいただいて、みんなで子育てを応援しています。

※設置場所および「赤ちゃんの駅」登録方法についてはホームページ [あかし子育て応援ナビ](#) をご覧ください。



このステッカーが目印



あそびにきてね



# あかし子育て支援センター

ここは子育て家族がふれあえるところ 親子でたくさん楽しんでね  
おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ 子育てに関する情報もいっぱい！  
ママもパパもお友だちになって、みんなで子育てを楽しみましょう！



広いフレイルームで心もゆったり  
絵本やたくさんのおもちゃがあります  
絵本は貸出OK ご利用ください

土日はパパの姿が増えてきました  
パパもいっしょに子育てを楽しみましょう！



- ♪ いっしょにあそぼう ♪
- ♪ つくってあそぼう ♪
- ♪ 布おもちゃの日 ♪
- ♪ ボランティアさんの日 ♪



小麦粉粘土

楽しくつくったよ



クリスマスリース

フレイルームでは楽しいイベントがいっぱい  
みんなで遊ぶとたのしいな



所在地：東仲ノ町6-1  
(アスピア明石北館7階)  
電話：918-5597  
利用者：0歳から小学校就学前までの  
子どもと保護者  
利用時間：火～日曜日 9:00～17:00  
休所日：月曜日(その日が祝日の場合は  
開所し翌日休所)、年末年始

## ♡子育て相談♡

電話相談：10:00～12:00 13:00～16:00  
来所相談：10:00～12:00 13:00～15:00 (要予約)  
フレイルームでもお伺いしています

《相談電話 918-5610》

離乳食を食べてくれない…  
イライラして怒ってしまう…  
子どものかかわりかたがわからない…



ひとりでかかえこまず  
気軽に相談してください





まってるよ

## 子育て支援センターおおくぼ

JR大久保駅 下車南西すぐの産業交流センター3階にあります  
利用時間：火～日曜日 9：00～16：00（月曜休所）  
来所相談：毎週水曜日 10：00～12：00（予約不要）  
電話 078-936-7661

### ★フレイルームの様子★



子育て中の親子（0～おおむね3歳まで）が気軽に遊び、仲間作りや情報交換ができる場所として、平成19年3月にスタートしました。

手作りの布おもちゃや、ままごと、積み木などで、親子で自由に遊べます。絵本の貸出しもしています。

### ★ボランティアさんと遊ぼう★



地域の方に助けられ、  
子育てを楽しんでいます。

### ★縁日★



おさかな いっぱいすくったよ。

### ★おたのしみ会★



小麦粉粘土 こねこねたのしいな。

### ★移動フレイルーム てくてく江井島★



大きなパラバルーンであそぼう！



# ♪ワンポイントアドバイス♪

## 小さな春を見つけに行こう！！



ポカポカあたたかい季節がやってきました。

公園やよく通る道端にも、春ならではの虫や草花をたくさん見かけることが出来ます。身近な場所から自然と触れ合う楽しさを見つけに行きませんか？

### おさんぽしよう！

🐝 持って行くといろいろ楽しめる 🐝

- ビニール袋 ……落ちていた花びらを入れた袋に、息を吹き入れて口をくくるときれいなボールの出来上がり。公園でボール遊びも楽しいね。拾ったお気に入りの石や葉っぱを持って帰るのにも便利です。
- 両面テープ …… 葉っぱや花びらに両面テープを貼ってシールを作ろう。服のボタンや帽子につけたりしておしゃれしてみよう。
- 油性マーカー ……おもしろい形の石に、顔を描いたり模様をつけたり、たのしいオブジェの出来上がり。

### あかし子育て支援センター情報

※お申込みは、広報あかし・情報カレンダー・あかし子育て応援ナビ等でご確認ください  
※日時等変更する場合がありますのでご注意ください



あそび・講座	対象者	開催日時	申込み	場所
いっしょにあそぼう (親子あそび)	乳幼児と保護者	4/18(水)・5/16(水)・6/20(水) 10:30~11:00	不要	プレイルーム
ここいく (親子あそび)	乳幼児と保護者	4/6(金)・5/4(金)・6/1(金) 10:30~11:00	不要	
おもちゃ箱 (親子あそび)	乳幼児と保護者	4/14(土)26(木)・5/12(土)24(木)・6/9(土)28(木) 10:30~11:00	不要	
つくってあそぼう	乳幼児と保護者	4/25(水)・5/29(火)・6/26(火) 10:00~15:00	不要	
布おもちゃの日	乳幼児と保護者	4/10(火)・5/8(火)・6/12(火) 10:00~15:00	不要	
のびのび発育測定	乳幼児	4/8(日)・5/13(日)・6/10(日) 10:00~16:00	不要	
びよびよミニ講座 (薬剤師の話)	乳幼児と保護者	4/24 (火) 13:30~14:30	不要	
びよびよミニ講座 (助産師の話)	乳幼児と保護者	5月に開催予定	不要	
びよびよミニ講座 (歯科衛生士の話)	乳幼児と保護者	6月に開催予定	不要	
ひだまりオープンスペース	妊婦とパートナー	4/8(日)・5/13(日)・6/10(日) 10:00~11:15	要	
発達相談 (発達支援センター保健師)	乳幼児の保護者	4/19(木)・5/10(木)・6/14(木) 10:00~11:30	随時	
てくてく (移動プレイルーム)	0歳~3歳の子どもと保護者	4/19(木)・5/17(木)・6/21(木) 10:00~12:00	不要	東江井安心 コミュニティ プラザ
わいわいトーク (座談会)	8か月~10か月の乳児と保護者	4/26(木)・6/29(金) 10:00~11:00	要	生涯学習センター
もうすぐパパママ講座	8~10月出産予定の妊婦とパートナー	5/19(土) 14:00~16:00	要	
もうすぐパパママと先輩パパママ赤ちゃんの交流会	乳児と保護者	5/19(土) 14:30~16:00	要	
家族そろってヨガ体操	3歳児から就学前の子と親	5/12(土) 10:00~11:30	要	
パパとクッキング	未定	6/16(土) 時間は未定	要	
子育て親育ちセミナー (イヤイヤ期)	1歳8か月~2歳6か月の幼児の親	6/27(水) 10:00~11:30	要	

🍀「にじのかけはし」が春号(4月)夏号(7月)秋号(10月)冬号(1月)の発行に変わりました 🍀

発行/あかし子育て支援センター (明石市こども未来部子育て支援課)

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 Tel 078-918-5597 Fax 078-918-5617