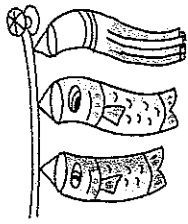
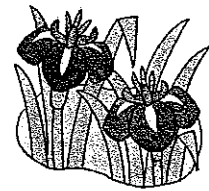


あかし子育て支援センターだより



# にじのかけはし



No.61 (H19.5.15)

子育て支援課では

## みんなの子育てを応援します！！

大久保の市立産業交流センター内に「子育て支援センターおおくぼ」が開設し、2か月が経ちました。絵本や手作りおもちゃなどで遊ぶことを楽しみにたくさんの親子が来所しています。土曜日、日曜日にはお父さんの姿も見られ、子ども同士、親同士が交流をしながら子育て仲間が広がってきているようです。

5月から、西明石地区（鳥羽新田安心コミュニティプラザ）でも移動プレイルーム「てくてく」が始まりました。大人も子どもも新しい出会いがあるといいですね。

みなさんのお越しをお待ちしています。

「あかし子育て応援隊（育児支援家庭訪問事業）」では、下記のように専門職を派遣して育児支援をしています。



「産後ヘルパー派遣」は、産後間もないため、家事・育児に負担があり、周りからの支援を受けられない家庭にヘルパーを派遣しています。



「子育て訪問相談」は、子育てに対する不安や育児ストレスなどを感じている家庭に、保健師・助産師・看護師・保育士が訪問し、子育て相談を行います。また、臨床心理士・作業療法士による発達相談も行っています。

詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

（子育て支援課調整係 ☎918-5097）

明石市では、これからもみなさんの子育てを応援していきます。

平成19年度



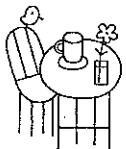
# 上半期子育て支援センター 講座・セミナーのお知らせ



子育て支援センターでは、子育て中の親や子ども、妊婦や中高生などを対象にした、講座やセミナーを開催します。上半期の日程は下記のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています！！

講座	内容	対象 (子どもの年齢・対象者)	開催日
子育てファミリー ふれあい講座	ふれあい遊び リトミック	1歳半～2歳半の子どもと親	5月(募集は終了) しました)
		2歳半～就学前の子どもと親	
中高生と赤ちゃんとの ふれあい講座	講義・実習・赤ちゃんとの 交流会	中高生	7月～8月
子育てわいわいトーク	歯のお話・歯磨き指導	1歳児とその親	6月上旬
	座談会・中高生との交流	乳児とその親	7月～8月
	座談会	乳児とその親	9月
もうすぐパパママ講座	出産育児に関すること 先輩パパママ赤ちゃんとの 交流会	H19.8～H.19.11に 第1子を出産予定の妊婦と パートナー	6月(募集は終了) しました)
もうすぐパパママとの 交流会	もうすぐパパママとの 交流会・座談会	乳児とその親	6月下旬
子育てリフレッシュ講座	ヨガ・子育てトーク	0歳～2歳の子どもを 持つ親	6月下旬
子育て親育ちセミナー	未定	未定	9月頃

※内容等は予定です。詳しくは「広報あかし」または、子育て支援センターなどに掲載します。



## 平成18年度子育て相談のまとめ

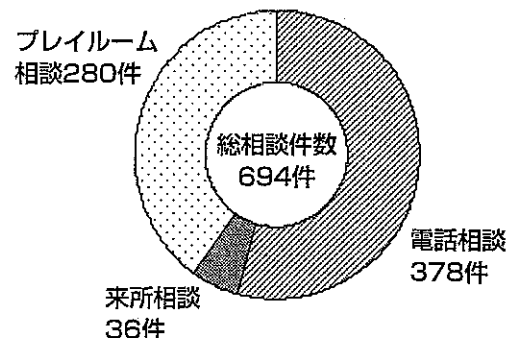
平成18年度あかし子育て相談室で受けた相談は694件で、相談の内訳は、円グラフで示したとおりです。

相談者の子どもの年齢をみると、0歳児37%、1歳児26%、2歳児13%、3歳以上24%で、0・1歳児が全体の6割以上を占めています。これは、プレイルームに遊びに来る子どもたちのおよそ半数が、0・1歳児であることにも関連しているのでしょう。

また、母親からの相談が95%を占めますが、17年度に比べて父親からの相談が増えており、その内容は、子どもに関するだけでなく、子育ての多くを担っている母親の体を心配してというものもありました。

年齢別にみていくと、0・1歳児では、「授乳や離乳食、食事」についての相談が最も多く、0歳児では母乳やミルクを飲む量が少ない、哺乳瓶を嫌がる、離乳食を食べてくれない等、特に初めて子育てをする母親からの相談が多く、1歳児では断乳・卒乳の時期や方法、少食や偏食についての内容が多くありました。18年度、0歳児の相談で多くなったのが「成長、発達」に関する内容です。寝返り、おすわ

平成18年度子育て相談件数



り、ハイハイなどには個人差があることは理解しながらも、子育て情報誌などに書かれている標準的な発育状態と自分の子どもとを比べて心配になるようでした。

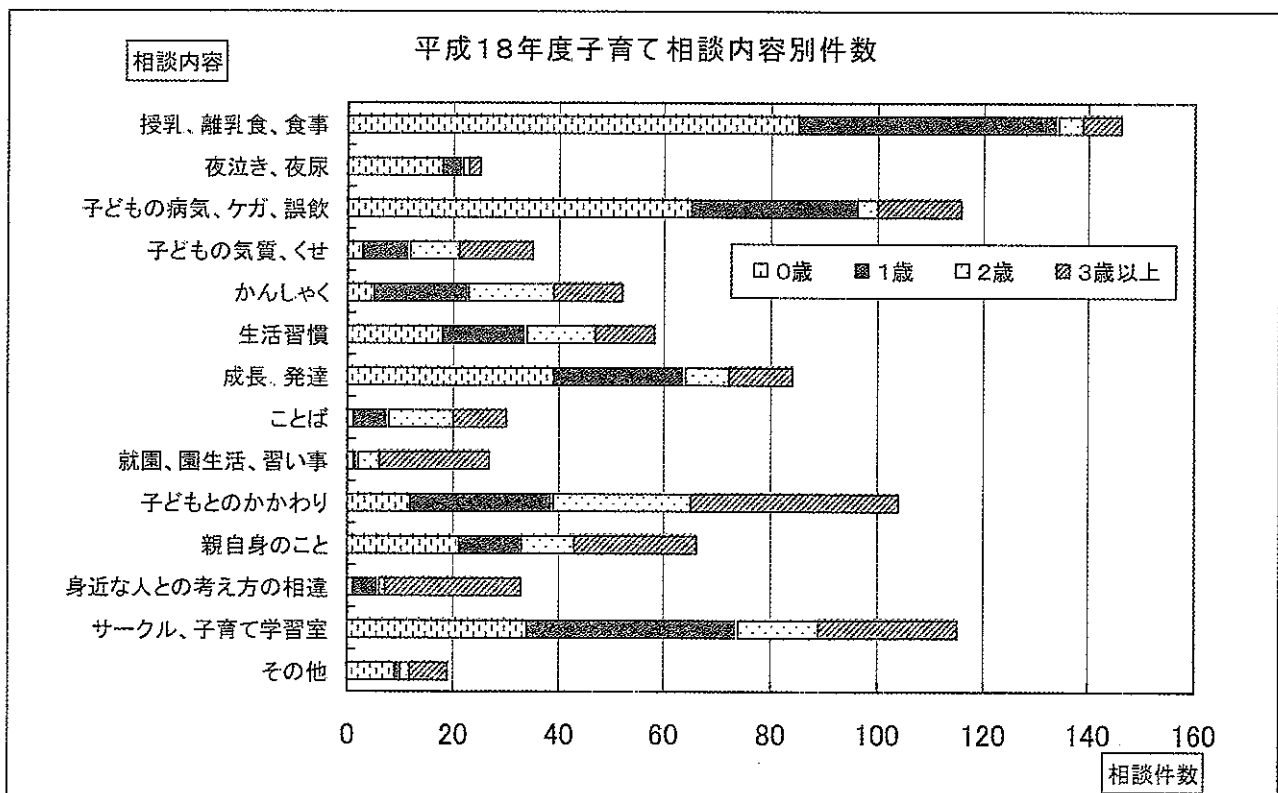
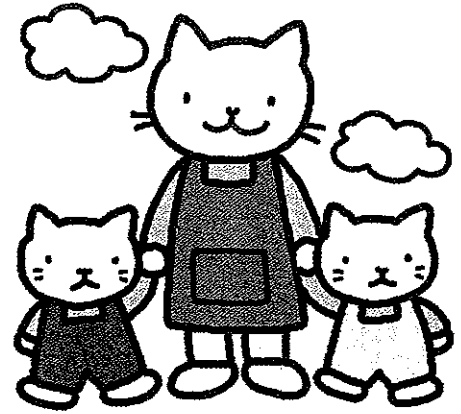
1・2歳児で多く寄せられる相談に「かんしゃく」がありますが、自我の芽生えとともにこれまでとは違った子どもの様子に、どのように対応していけばよいのか戸惑う事が多いようです。また、2歳児になると同年齢の子どもたちに接する機会も増えてくることで、まわりの子どもと比べてことばが少ないので不安になったというような、ことばの発達に関する相談も多くなります。

3歳児以上では「身近な人との考え方の違い」の相談が増えてきますが、子ども自身の生活の広がりによって、親もさまざまな考え方の人との出会いがあり、新たな人間関係を築くなかでの悩みが生じてくるようです。

「子育て学習室や地域サークル」に関しては、17年度と変わらず高い関心が寄せられましたが、子どもの友だち作りとともに、母親自身の子育て仲間を求める声が多くなってきています。

年齢にかかわらず寄せられたのが、「子どもとの関わり」「親自身のこと」です。子どもたちは日々成長し、その行動や親への要求なども変わっていくものですが、親としてどのように接するとよいのかわからなくなったり、思うようにならない子育てに自信が持てなくなったりすることもあります。どの年齢の子どもであっても、子どものことを理解したい、なんとかしたいという親の気持ちに変わりはありませんよね。

あかし子育て相談室では、子育て中のお父さんお母さんなど、子育てに関わるみなさんの悩みや不安が和らぎ、少しでも子どもとの生活が楽しいものとなるように一緒に考えていきたいと思えます。気軽にご相談ください。



\*相談の中には、複数の相談内容が含まれることがありますので、左の円グラフの相談件数と同数ではありません。

## プレイルーム・子育て相談室のご案内

子どもと保護者が一緒に遊べるスペースとして市内には2か所の常設プレイルームがあり、多くの方々のふれあいの場となっています。また、子育てアドバイザーが乳幼児期の子どもについての相談を受けています。どんなことでも気軽にご相談ください。子育てについて、一緒に考えましょう。

《あかし子育て支援センター》(生涯学習センター7階)

対象：就学前までの子どもと保護者

\*プレイルーム利用時間

(火)～(日) 9:00～17:00

原則月曜日と第3火曜日は休館

子育て相談室【Tel 918-5610】

\*電話相談

(火)～(日) 10:00～12:00

13:00～16:00

\*来所相談 要予約

(火)～(日) 10:00～12:00

13:00～15:00



《子育て支援センターおおくぼ》(産業交流センター3階)

対象：3歳以下の子どもと保護者

\*プレイルーム利用時間

(火)～(日) 9:00～16:00

月曜日休所

子育て相談

\*来所相談 予約不要

(水) 10:00～12:00

(金) 13:00～15:00

ご利用・相談日時等についてのお問い合わせは

子育て支援課 Tel 918-5597へ



### 移動プレイルーム

月1回西明石、魚住、二見地区で主に0～3歳の子どもと保護者を対象とした移動プレイルーム(てくてく)を実施しています。実施日など、詳しくは「広報あかし」をご覧ください。

\*場所 西明石 鳥羽新田安心コミュニティプラザ  
(山手環状線沿い明石南高校西へ500m 圓通寺東向かい)

魚住 魚住市民センター  
(JR魚住駅北西へ徒歩8分)

二見 西部文化会館  
(二見中学校東隣)

\*開設時間 10:00～12:00



### 明石市子ども基金より



平成18年度は、14団体他、たくさんの方から計3,113,919円の寄付金・募金をいただきました。みなさまのご理解とご協力に、心から感謝申し上げます。

市民が主体的に行う子育て支援・児童健全育成活動の振興に役立てるため、平成18年度は、活動団体への助成や「子育て支援センターおおくぼ」に絵本等を設置するなど、約2,390,000円を活用しました。

これからも、子どもの健やかな育ちを支援するための「子ども基金」をよろしくお願ひします。

明石市子ども基金は、明石市の出資金と民間団体・個人からの寄付金をもとにして設置した基金です。

発行/あかし子育て支援センター (明石市福祉部こども室子育て支援課)

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 Tel 078-918-5597 Fax 078-918-5617