

子育て支援講師登録者名簿



2024年(令和6年)3月

明石市

～ ご利用にあたって ～

- ※ 令和 5 年 4 月現在の講師登録者名簿を講師氏名の五十音順に掲載しております。
令和 5 年 4 月以降の新規登録者は最後尾に追記していきます。
- ※ 講師への依頼は、企画団体など直接、自らの責任をもって行ってください。
(依頼内容、謝礼などの詳細についても、調整してください。)
- ※ 交通費や材料費の実費については、原則として依頼者側の負担となります。
- ※ 記載内容について、講師依頼の目的以外での使用を禁じます。
- ※ この名簿は、令和 6 年 3 月現在のものです。内容等については変更される場合もありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

明石市こども局 子育て支援室 子育て支援課

TEL:078-918-5597 FAX:078-918-6191



氏名(フリガナ)	阿部 元則(アベ モトノリ)	
連絡先	TEL: 078-917-7413	FAX: 078-917-7413
活動・指導内容	おっちゃんの紙芝居、手づくりオモチャ教室	
講師料	5,000 円	
所属・職業等	県立こどもの館紙芝居巡回員	

氏名(フリガナ)	池上 一葉(イケガミ イチヨ)	
連絡先	TEL: 090-1075-4283	メール: yoga.i.i.1227@ymobile.ne.jp
活動・指導内容	誰もが受け入れ易いヨガを行なっています。日常の動作をスムーズにし、痛みや凝りを軽減しながら、ストレッチとヨガを組み合わせ体を軽くしていきます。	
講師料	10,000 円	
所属・職業等	コミセンでヨガ入門教室を指導。定期的(週 1 回)サンライフ明石で「やさしいヨガ」を行っています。	

氏名(フリガナ)	伊藤 真由子(イトウ マユコ)	
連絡先	TEL: 090-7481-3321	メール: ito-mayu@rta-azul.com
活動・指導内容	<ul style="list-style-type: none"> 生まれてすぐから親子でコミュニケーションを楽しみ、身体へのタッチによって五感を刺激し、心と体、脳の発達を促します。 母親の孤立を防ぐため、交流をはかりながら子育てを楽しみます。 	
講師料	10,000 円、応相談	
所属・職業等	ロイヤルセラピスト協会認定講師、保育士	

氏名(フリガナ)	今井 由美(イマイ ユミ)	
連絡先	TEL: 090-8885-8426	FAX: 078-767-0167
	メール: mega319@docomo.ne.jp	ウェブアドレス: boxsaiga@actv.zaq.ne.jp
活動・指導内容	<p>こども・親子を対象とした工作指導をします。</p> <p>クラフト工作・布のおもちゃ作り・デコパージュ体験等1時間～3時間で仕上げます。</p> <p>Facebook デッサン子午線 では、絵画・工作教室の内容画像が観れます。</p>	
講師料	交通費程度	
所属・職業等	デッサン子午線こどもアートサロンで、毎月1回、日曜日の午前中に絵画・工作指導	

氏名(フリガナ)	医療法人愛進会 ゆたに歯科クリニック(イリヨウハウジンアイシンカイ ユタニシカクリニック)	
連絡先	TEL: 078-927-1565	ウェブアドレス: https://yutanishika.com
活動・指導内容	<ul style="list-style-type: none"> 歯科医師もしくはスタッフが小さなお子様がいらっしゃる方へ「歯並び相談会」を行います。個別相談あり。 ゆたに歯科クリニックホームページ https://yutanishika.com/ 	
講師料	無料	
所属・職業等	歯科医院	

氏名(フリガナ)	植田 雅子(ウエダ マサコ)	
連絡先	TEL: 090-7098-5971	メール: info@doux-flower.com
		ウェブアドレス: https://www.doux-flower.com
活動・指導内容	生花・プリザーブドフラワー・造花・ドライフラワーなどのフラワーアレンジメントの講習会を行います。ホームページ https://www.doux-flower.com/	
講師料	3,000 円	
所属・職業等	日本フラワーデザイナー協会講師、Doux Flower studio 代表	

氏名(フリガナ)	梅田 雅代(ウメダ マサヨ)
連絡先	TEL: 090-1718-5282 FAX: 078-936-7087 メール: ma34u@hotmail.com
活動・指導内容	幼児体操、健康体操、運動会マ스ゲーム、新体操指導等。(リズム体操含む)
講師料	5,000円～8,000円
所属・職業等	体操指導

氏名(フリガナ)	エコベ 代表 西崎 瞳(エコベ ダイヒョウ ニシザキ ヒトミ)
連絡先	ウェブアドレス: https://ecobe-akashi.jimdofree.com/ 公式 LINE: https://lin.ee/AjXXQzf
活動・指導内容	お片づけやエコな暮らしの大切さをお伝えします。 ※いずれも、対象者や対象年齢の変更は可能です。 ・保護者向け「忙しいママのための子ども服とおもちゃの整理収納講座」 ・小学生向け「学習用品のお片づけ講座」、「ストップ衣類ゴミ! 3R カードで学ぶ日本のゴミ問題」
講師料	10,000円
所属・職業等	ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー、あかしし SDGs パートナーズ登録認定

氏名(フリガナ)	榎本 修治(エノモト シュウジ)
連絡先	TEL: 080-4037-7310 メール: pilates.plus.gym@gmail.com
活動・指導内容	手軽に自体重で行えるトレーニングとストレッチ。産後太りや運動不足解消。小学生も参加できる運動を提供。身体の使い方も学ぶことができます。
講師料	応相談
所属・職業等	パーソナルトレーナー (所属)Pilates Plus

氏名(フリガナ)	榎本 靖子(エノモト セイコ)
連絡先	TEL: 070-6680-1669 メール: Pilates.plus.se@gmail.com ウェブアドレス: https://pilates-plus.jp/ 公式 LINE: @qus1022x
活動・指導内容	・ピラティス・トレーニング・ストレッチ ・産後ママや子育てに忙しいお母さんの体力アップ、機能改善や姿勢改善のためのエクササイズ
講師料	10,000円
所属・職業等	

氏名(フリガナ)	大西 好枝(オオニシ ヨシエ)
連絡先	TEL: 090-8196-3850 メール: wakuwaku2004@icloud.com
活動・指導内容	時代の流れに合わせた「子育て」「孫育て」「自分育て」の方法を先人の知恵を借りながら実践を交えて、みんなでも模索していきます。保育士の研修講座も開催します。
講師料	5,000円
所属・職業等	企業型小規模保育園勤務

氏名(フリガナ)	生頼 みどり(オオライ ミドリ)
連絡先	メール: musicboleroamidori@gmail.com ウェブアドレス: https://music-bolero.amebaownd.com 公式 LINE: https://lin.ee/5Enx0v
活動・指導内容	・リトミック・ベビーリトミック・親子リトミック: 生後6ヶ月頃のベビーからのリトミックのイベントや指導を行います。親子のスキンシップ、お歌遊び、楽器遊び、大型絵本などを用いた親子で楽しめるレッスン。 ・子育て支援、子育て学習室、サークルなどへの出張レッスン可能です。会場にピアノが無い場合には電子ピアノを持参
講師料	40分～1時間程度 5000円
所属・職業等	ミュージックボレロ音楽教室主宰、日本こども教育センターリトミック上級認定講師、市内認定こども園にて課内リトミック指導中

氏名(フリガナ)	岡村 香(オカムラ コウ)
連絡先	TEL: 078-939-4472 FAX: 078-939-4472 メール: 4866monet@gmail.com ウェブアドレス: https://4866kokochi.amebaownd.com
活動・指導内容	<絆を育む>ことを目的に親子のふれあいコミュニケーション「ベビーマッサージ」や、おうちでできる「0歳からのスキンケア」、子連れでできるストレッチ&エクササイズ「ママのゆるトレ」などを提供しています。
講師料	応相談
所属・職業等	RTA 指定スクール ママとベビーのおうちサロン「kokochi」主宰、セラピスト、ベビーマッサージ講師

氏名(フリガナ)	小黑 まどか(オグロ マドカ)
連絡先	TEL: 080-5129-1142 FAX: 078-918-2774 メール: tanpoposaita36@gmail.com ウェブアドレス: https://ameblo.jp/freeyoga/theme-10038546586.html facebook,instagram,「おぐろまどか」または「小黑まどか」で検索
活動・指導内容	親子体操やヨガ、体あそび 音あそび、工作 絵画 音楽などを組み合わせた内容を行っています。参加される方の年齢やニーズで組み合わせます。
講師料	3,000円~5,000円(応相談)
所属・職業等	フリーヨガインストラクター、民族楽器奏者、放課後デイサービス造形講師

氏名(フリガナ)	梶 美智子(カジ ミチコ)
連絡先	TEL: 090-6203-6903 FAX: 078-924-0160 メール: kraft.k.michi@gmail.com
活動・指導内容	・パン粘土にアクリル絵の具を混ぜてオリジナル作品を制作しています。 ・季節もの(クリスマス・お正月・おひなさま・節句等)を中心にほっこり癒される作品と一緒に作りましょう。
講師料	5,000円(応相談)
所属・職業等	パン粘土とトールペイント教室クラフトK 主宰

氏名(フリガナ)	柏木 孝彦(カシワギ タカヒコ)
連絡先	TEL: 080-3780-4466 FAX: 078-936-5473 メール: verypapa48@gmail.com
活動・指導内容	・教師として、親として、ほめて育てる教育を実践してきました。怒ることなく子どもが生き生きと育つ子育て方法を具体的にお伝えします。 ・YouTube「おきらく先生の大丈夫講座」 http://www.youtube.com/user-jz8bk3116m
講師料	5,000円
所属・職業等	高等学校地歴公民科講師・教育カウンセラー(初級)、コモンセンスペアレンティングトレーナー

氏名(フリガナ)	片山 千晶(カタヤマ チアキ)
連絡先	TEL: 078-923-9322
活動・指導内容	楽しく踊る社交ダンス:心踊るラテン音楽にのって、楽しくステップを踏みます。親子での参加もどうぞ! 分かりやすく指導いたします。
講師料	応相談
所属・職業等	片山千晶ダンススタジオ

氏名(フリガナ)	門脇和美(カドワキカズミ)、濱田明子(ハマダアキコ)、門脇大(カドワキダイ)
連絡先	TEL: 090-6326-6276 FAX: 078-947-8884(門脇) メール: hohoemitai@gmail.com
活動・指導内容	子育てに悩みはつきもの。イライラして怒鳴ってばかりの子育てはしたくないですね。みるみる子どもの行動が変わってきて、子育てが楽しくなってくるコツ(スキル)をお伝えしています。
講師料	交通費程度
所属・職業等	子育て応援ほほえみ隊・門脇(里親・ファミリーホーム和和(にこにこ))・濱田(里親)

氏名(フリガナ)	川原 啓治(カワハラ ケイジ)
連絡先	TEL: 090-9882-3417 メール: rh3926px@yahoo.co.jp ウェブアドレス: ameblo.jp/ouen-gyosei/
活動・指導内容	・「アドラー心理学」を活用した「子育てメンタル講座」を行います。 ・子どもを勇気づける聴き方、伝え方、引きだし方。 ・子どもとの関係が楽になる心のもちかた。 ・明石市コミセンで講座活動
講師料	3,000 円
所属・職業等	日本アドラー心理学会正会員、明石市民講座講師、リビングカルチャー倶楽部講師、神戸新聞カルチャー講師

氏名(フリガナ)	菊本 京子(キクモト キョウコ)
連絡先	TEL: 078-934-3843 FAX: 078-934-3843 メール: kiyokatsu-kyouko.0921@ezweb.ne.jp
活動・指導内容	・乳歯保護の永久歯への影響、大切さ。乳幼児期に知っておきたい事。 ・歯磨き、仕上げ磨き嫌いの対応の仕方。 ・口呼吸を正しい鼻呼吸への戻し方。 ・子育て中の周りの大人が知っておきたい大事な事。
講師料	3,000 円、5,000 円(応相談)
所属・職業等	兵庫県歯科衛生士会 東播磨支部 所属

氏名(フリガナ)	北岡 瑞人(キタオカ ミズト)
連絡先	TEL: 090-1718-2354 メール: k.zuitou@gmail.com
活動・指導内容	子どもの年齢に応じて、カード使った文字遊びや短文づくり。筆を用いられるようなら書道体験も可能。
講師料	応相談
所属・職業等	3 歳児からの書道教室、放課後デイサービス書道講師

氏名(フリガナ)	木原 美香(キハラ ミカ)
連絡先	メール: ongakubatake7@yahoo.co.jp ウェブアドレス: http://ongakubatake-carrot.jimdofree.com/
活動・指導内容	・素朴な音のする楽器を用いながらの絵本読み ・親子のための音楽絵本で、ゆったり楽しい時間をすごします ・わらべ歌や手遊び有り。少人数向け(10~20 名)
講師料	応相談
所属・職業等	きゃろっと音楽教室(親子のための音楽絵本・ピアノ)、小学校での絵本の読み聞かせ活動、ひろばアドバイザー(兵庫県)

氏名(フリガナ)	こころのひとみ あかし 田中 五月(ココロノヒトミ アカシ タナカ サツキ)
連絡先	TEL: 090-2283-3251 メール: satuki.may@outlook.jp Twitter、Facebook、Instagram で【こころのひとみあかし】を検索
活動・指導内容	・学校、園、児童発達支援施設、病院などでトーンチャイムの演奏をしています。曲数、時間等応相談。手話や演奏体験も交えてプログラムを組むことができます。 ・小さいお子さん~大人まで多世代のレパトリーがあります。
講師料	応相談
所属・職業等	垂水区音楽協会理事

氏名(フリガナ)	しおさい 瓜生 八代子(シオサイ ウリウ ヤヨコ)
連絡先	TEL: 090-1146-4680 FAX: 078-922-3375 メール: hanahana.yakko@ezweb.ne.jp
活動・指導内容	ブラックパネルシアター他、紙芝居、エプロンシアター、絵本の読み聞かせ、手遊び歌をします。
講師料	応相談
所属・職業等	市内の幼稚園、夢文庫、子育てひろば、子育て学習室、ミニケアサロン高年クラブ等で活動中

氏名(フリガナ)	志賀 和江(シガ カズエ)
連絡先	TEL: 090-9162-3329
活動・指導内容	幼稚園入園前のお子さまから小学生を対象に、英語の絵本の読み聞かせや、手遊びを提供します。
講師料	応相談
所属・職業等	・さまざまな英会話スクール・サークル等の講師を 18 年 ・NPO 兵庫教育アカデミーSparkle キッズ英会話

氏名(フリガナ)	嶋田 アキ(シマダ アキ)
連絡先	メール: ak.shimada874@gmail.com ウェブアドレス: https://www.coeduco.jp/
活動・指導内容	・コミュニケーションやプレゼン、面接対策に役立つ、スピーチスキルアップ(話し方)講座 ・朗読や絵本の読み聞かせ ・スマートフォンや SNS に潜む危険性についての情報モラル講座 (いずれも子ども・大人ともに対応可)
講師料	応相談
所属・職業等	一般社団法人日本朗読検定協会 認定プロフェッサー、キャリアコンサルタント、NIT 情報推進ネットワーク株式会社 講師・大阪府教育委員会ネット対応アドバイザー

氏名(フリガナ)	Johnny shimachu (島居 寿之) (ジョニィ シマチュウ (シマスエ トシユキ))
連絡先	TEL: 090-6054-0208 メール: johnnyshimachu@gmail.com ウェブアドレス: https://youtu.be/ZmsmZF0KmSg
活動・指導内容	教員・校長経験を生かしたTalk&Liveに教育関係者もくぎづけ大絶賛！子育てのほっこりするお話と話を盛り込んだ歌を楽しんでください。苦勞の多い子育てに「喜び・楽しみ・おもしろみ」を一緒に見つけましょう。
講師料	交通費程度
所属・職業等	キョーイクソングライター(元大阪府公立小学校校長)

氏名(フリガナ)	須飼 利恵子(スガイ リエコ)
連絡先	TEL: 090-5646-6286 メール: 5smilerierie@gmail.com ウェブアドレス: http://rieriemaru.exblog.jp/ 、 https://ameblo.jp/ame2525ri フェイスブック: RiekoSugai
活動・指導内容	幼児から高齢者まで、障害のある方も対象に、【笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操】、【心身を統合的にケアするタッピングタッチ】、【脳活性化ゲーム】、【笑い文字講座】、【性教育や保健指導等を含めた子育て教育】、【ほめられ体験で自己肯定感を高める】、【浴衣などの簡単な着付けの指導】等を提供します。 ※コロナ過では ZOOM での開催も可
講師料	応相談
所属・職業等	5スマイル明石ラフターヨガクラブ主宰、元明石市内小学養護教諭、レクリエーション介護士 2 級、ラフターヨガティチャー、タッピングタッチ ABC インストラクター、スリー A 認知症予防ゲームリーダー、シナプソロジー普及員、着付け講師 等

氏名(フリガナ)	杉本 亜紀(スギモト アキ)
連絡先	TEL: 078-995-8018 ウェブアドレス: https://m-earth.web2.jp/wp/
活動・指導内容	妊産婦や子育てに関する保健相談(オンライン)や子育てセミナー、沐浴指導などを行っています。
講師料	応相談
所属・職業等	助産師

氏名(フリガナ)	丹家 真理(タンケ マリ)
連絡先	メール: mari.t.violin@ymobile.ne.jp ウェブアドレス: ymtanke@yahoo.co.jp
活動・指導内容	学校・保育園での演奏、0 歳からの親子コンサート、記念式典での演奏、クリスマス、バレンタイン等、様々な演奏活動を行っています。ヴァイオリンとピアノ、ヴァイオリンとチェロでの演奏が可能です。
講師料	応相談
所属・職業等	安工文芸セミナリヨ ワンコインコンサート(出演歴一部)、シリーズ 28、61、74、114(旧姓 越後) URL: http://www.bungei.or.jp/

氏名(フリガナ)	土肥 貴子(ドヒ タカコ)
連絡先	TEL: 090-5365-8244 メール: 96.gokigen.15.takako@gmail.com
活動・指導内容	「心を育てる事は脳を育てる事」「脳から考えた温かい子育てや教育」「脳から考えた仲間づくり」「親としての在り方」など、脳の力を実感する体感ワークも織り交ぜながら、脳の仕組みと活性化をもとにお伝えします。
講師料	応相談
所属・職業等	元明石市立小学校教諭、ブレインカウンセラー、脳大成理論認定インストラクター、自宅サロン「ちいさなハーモニー」主宰

氏名(フリガナ)	友廣 飛鳥(トモヒロ アスカ)
連絡先	メール: blue@bird.nifty.jp ウェブアドレス: http://photoasuka2015.web.fc2.com/ Instagram: photo_asuka_akashi で活動
活動・指導内容	・15組までの団体向けのベビーマッサージのレッスン。(別途オイル代 100 円/組) ・ベビーマッサージの前後のママたちの交流の場をコーディネート。 ・「ママ向け簡単フォトレッスン」「お子さんと一緒にカメラで世界を楽しむ(5 歳以上対象)」お子さまに簡単な撮影マナーをレッスン。
講師料	3,000 円～5,000 円
所属・職業等	ベビーマッサージ「ふれあいたっち」主宰、ファミリー向け出張撮影「photo*asuka」主宰、こどもがカメラを楽しむ会「みつけた！」主宰

氏名(フリガナ)	なかせ やよい・なかせ ちあき
連絡先	TEL: 078-974-2522 FAX: 078-974-2522
活動・指導内容	・ハーブの活用法(ハーブティー・石鹸・化粧水等の作り方)・押し花アート(しおり、アクセサリー、キーホルダー等の作り方) ・アロマセラピー(ハンドクリーム・自然香水等の作り方)・カリグラフィー(カード作り等)
講師料	応相談
所属・職業等	日本手工芸美術協会正会員

氏名(フリガナ)	中村 玉子(ナカムラ タマコ)
連絡先	TEL: 090-9519-1389 メール: homeikumama@gmail.com ウェブアドレス: https://lit.link/homeikumama
活動・指導内容	・子どものやる気を引き出すほめ方・叱り方。夫婦や家庭のコミュニケーションを円滑にします。 ・保護者講座・保育園研修・企業研修・スポーツ専門学校教員向け研修など。
講師料	30,000～10,000 円 応相談
所属・職業等	・家庭円満サポート TUMUGI 代表 ・教育立国推進協議会 民間有識者 ・保育士 幼稚園教諭 幼児教育指導員 スポーツ指導 15 年 子育てコミュニケーションアドバイザー

氏名(フリガナ)	名村 タ子(ナムラ ユウコ)
連絡先	メール: babyma.namura@gmail.com ウェブアドレス: https://namubabymama.amebaownd.com/ メールまたはHPのお問合せからご連絡下さい。
活動・指導内容	・0~1歳ぐらいまでの赤ちゃんを対象にベビーマッサージを親子のコミュニケーションツールとしてお伝えしています。 ・主にオイルを使っての全身マッサージや手あそび、抱っこの仕方やセルフハンドマッサージ等も取り入れてママもリフレッシュしましょう。
講師料	5,000円(～10名程度)(別途マッサージオイル代100円/人)
所属・職業等	ローリタッチケア協会所属、ベビーマッサージ認定講師

氏名(フリガナ)	人形劇ゆめっこ 松根 留美(ニンギョウゲキユメッコ マツネ ルミ)
連絡先	TEL: 090-9168-1199 FAX: 078-203-9643
活動・指導内容	・人形劇の公演:三匹の子ぶた、赤ずきん、どっこいしょ、おむすびころりん、大きなかぶ、こぶとりじいさん、化けくらべ、大工と鬼六、リ・リーララー、化けもの使い、漫才人形、落語人形、手品人形、たぬきのしくじり、アナと雪の女王 ・ペープサート:七ひきの子やぎ、大根にんじんごぼう、かたあしだちょうのエルフ、日天さん月天さん、ジャックと豆の木、ぱくぱくはんぶん
講師料	5,000円(応相談)

氏名(フリガナ)	はせなか りえ
連絡先	TEL: 090-7108-5454 メール: matigeki.akashi.bb@gmail.com ウェブアドレス: https://www.facebook.com/matigekibless/
活動・指導内容	・子育て講座(コーチング・インプロなどを使い、子供の自立と一緒に考える体験型講座) ・ペアレントプログラムを使った講座(計6回)
講師料	10,000円(応相談)
所属・職業等	NPO法人 ハートフルセッションコーチ・ペアレント・プログラム講師、兵庫県非常勤講師

氏名(フリガナ)	はせなか りえ
連絡先	TEL: 090-7108-5454 メール: matigeki.akashi.bb@gmail.com ウェブアドレス: https://www.facebook.com/matigekibless/
活動・指導内容	えほんをたびする えほん旅行社(げきあそび):えほんの登場人物になったり、衣装をつくったり、セリフを言ったりします。演劇あそびを通して豊かな表現力や心を育みます。
講師料	10,000円(応相談) その他(材料費がかかる場合があります)
所属・職業等	小劇場・町劇 Akashi 代表・役者

氏名(フリガナ)	濱田 由利子(ハマダ ユリコ)
連絡先	TEL: 090-7101-6123 FAX: 078-935-8328 メール: yuriko.h@actv.zaq.ne.jp
活動・指導内容	明石市の小学校にて特別支援サポートをした際、授業についていくのが多少困難な児童が数人いて、そのような児童に寄り添えればと思い4年間勉強し、今後に活かして行きたいと思います。
講師料	交通費程度

氏名(フリガナ)	高橋 圭子(タカハシ ケイコ)
連絡先	メール: mirai.bloom777@gmail.com ウェブアドレス: https://mirai-bloom078.hp.peraichi.com/
活動・指導内容	お子さんの感情を理解することや親子の信頼関係を築くコツをお伝えします。また、子育てストレスを減らすため、あなたの気持ちをパートナーや親、義親へ伝える方法を学べます。体験型の楽しい学びを提供します！
講師料	5,000 円(90 分)
所属・職業等	カウンセリングセンター みらい bloom 代表、公認心理師、社会福祉士

氏名(フリガナ)	寺下 理恵 (テラシタ リエ)
連絡先	TEL: 090-4141-9744 FAX: メール: ウェブアドレス: 【Instagram】にじいろひみつち LINE@589emuxu
活動・指導内容	親子でワクワクできるあそびの場所。自分の好きを見つける体験、リトミック、工作。ストーリー仕立てのイベント開催。
講師料	5,000 円(90 分)
所属・職業等	保育士