



# にじのかけはし



№68 (H20. 8. 20)

## ～子育ては「いない、いない、ばあ」の気持ちで…～

暦の上ではもう秋ですが、まだ暑い日が続きますね。そんな中でも元気いっぱい外で遊んでいる子どもたちを見かけると、こちらも元気をもらいます。

さて、元文化庁長官で臨床心理学者の河合隼雄さんが昨年7月に亡くなられ、1年余りが過ぎました。河合さんのたくさんの著書の中、様々な分野の方々との対談で心に残った言葉を紹介します。



…親が本当に子どもを信頼しているなら子どもを自然に遊ばせておけばいいんです。が、それができない。…家族の信頼関係の基本は「いない、いない、ばあ」だと思うんですよ。つまり「お父さんもお母さんもないように見えても、本当はいますよ」という信頼関係。自分の存在を認めてくれているということが大切なんです。…親と子がつながっているという体験を、もっともっとしたらいいと思います。

(潮出版社「河合隼雄 いのちの対話」より抜粋)



子育ては、「いない、いない、いない」と子どものことを放っておいてもいけないし「ばあ、ばあ、ばあ」と出すぎてしまうのもいけないですね。

でも、「もう自分でできるでしょう。」と子どもに任せっきりにしたり、子どものことを思うあまり、失敗しないように親が先回りし過ぎたりすることってありますよね。

そんなときや子育てに迷ったときは、「いない、いない、ばあ」の気持ちを思い出してみませんか。

普段は大人がいつも近くで見守ってくれている。そして甘えたいときや困ったときには、必ず手を差し延べてくれるという安心感と信頼関係。そんな積み重ねの中で子どもは成長していくのでしょう。

子どもの成長に合わせて、「いない、いない」の時間が増えてくると思いますが、“いつも見守っているよ”というメッセージを送り続けたいですね。





# 子育て学習室紹介①



明石市では、子育て支援事業のひとつとして、市立幼稚園を拠点として活動をしている子育て学習室が28か所あります。地域の乳幼児と親等が学習室生となり、みんなで遊んだり、行事に参加したり、ときには子育てについて学んだりしています。

今回からシリーズで、各子育て学習室の様子を紹介します。

## 播陽子育て学習室



今年度からの取り組みは出席簿を作ったこと、始まりと終わりに歌をうたう、時

間があれば積極的に絵本・紙芝居の読みきかせをする、簡単な工作・折り紙をしようの4点です。以前は10時開始でしたが9時40分開始に変更し時間も有効に使えるようにしました。

親子共々親交を深めワキアイアイな播陽子育て学習室にしたいです。

## 林子育て学習室



林子育て学習室は、大人15名、子ども18名の少人数でわきあいあいと活動しています。親子遊びや体操を通してお母さんと子どもが思いっきり体を動かしたり、親子のふれあいがたくさんできるような活動をしています。

## 大久保子育て学習室



学習室生がそれぞれ4つの班に分かれ、担当の班の班員は、1つの催しの計画から片付けまで

手分けして運営します。お互い助け合いながら、皆で力を合わせて楽しく活動しています。先日、松陰公園で行った運動会も大好評でした。今後は体操やお話の会、恒例のクリスマス会も予定しています。

新規学習室生の申し込みも受付しています。

## 魚住子育て学習室



「アンパンマンは君さ！勇気を出して〜」お友だちと踊る体操で元気に始まります。

0～4歳の子

どもとママ52組の学習室生で賑やかに活動中。七夕、水遊び、お菓子作り、クリスマス、外遊び等を学習室生が企画しています。お医者さん、遊び場、おいしいお店などのご近所情報交換も役に立ちます。

「子どももママも楽しめる」学習室を目指しています。

子育て学習室ってどんなところ……？ 学習室に参加するには……？ など詳しい内容は、ホームページ 明石市 → あかし子育て応援ナビ → 集おう → 子育て学習室 をご覧ください  
[http://www.city.akashi.hyogo.jp/fukushi/kodomo\\_shitsu/kosodate\\_navi/support/shien\\_center/gakushu.html](http://www.city.akashi.hyogo.jp/fukushi/kodomo_shitsu/kosodate_navi/support/shien_center/gakushu.html)

《問い合わせ先》 子育て支援課 TEL 918-5597

# 子育て解決シリーズ『子育てのツボ』

## その10 ～絵本を楽しもう～

早いもので秋がそこまで近づいていますね。秋といえば「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」……等それぞれの秋があると思いますが、今回は「読書の秋」をテーマに絵本の効果について紹介します。

### 絵本が子どもの成長に与える効果

- ①言語能力の発達を促します。
- ②ハラハラしたり、楽しかったりと主人公と同じ気持ちになることで、心を豊かにします。
- ③理解力がつきます。
- ④好奇心が育ちます。  
(絵本にでてきた乗り物や動物等に興味を持つ)
- ⑤身近な大人の声を聞いたり、スキンシップをとる機会となり親子関係が深まります。
- ⑥自分のペースでみることができ、納得して次に進むので、自主性が育ちます。

### 絵本を好きになるために

- ①少しずつ絵本に触れていきましょう。  
初めから「読む」のではなく、親子で一緒に見て楽しむといいですね。
- ②身近に絵本があるという環境も大切です。
- ③子どもが楽しそうに反応したときは、親も一緒に楽しむことで、子どもの心を理解し、同じ思いを共有しましょう。



### 子どもの成長と絵本

(0～1歳頃)

絵が大きく色のはっきりした絵本に興味を持ちやすい時期です。抱っこをしながら、やさしく語りかけてみましょう。また、さりげなく身の回りに絵本を置いてみましょう。

(2歳頃から)

簡単なお話の世界に入っていくことができるようになります。子どもの心をワクワクさせる内容のものなど、親子で楽しみましょう。

まず、子どもが選んだ本を読み、次にお母さんが読んであげたいと思う本も読んでいき、ジャンルを増やしていきましょう。子どもの成長にあわせて、お気に入りの絵本が見つかるといいですね。

### もうご存知ですか？ こども夢文庫 (問い合わせ先) 子育て支援課 TEL 918-5097

絵本・児童書に囲まれた親子でホッとできる居場所です。

☆貴崎(貴崎4丁目8-10)	毎週月水金曜日	10時～16時
☆西明石(小久保120-55 サバービアシティ21-A棟103)	毎週月火水金曜日	10時～12時 14時～17時
☆西二見(二見町西二見1194-4 西二見公民館内)	毎週火金曜日	10時～12時30分 14時～16時30分
	毎月第1土曜日	13時30分～16時30分

### 健康推進課からのお知らせ(問い合わせ先 TEL918-5656)

#### 子育て健康相談

9月4日(木) 魚住市民センター      9月8日(月) 保健センター  
10月6日(月) 保健センター      10月16日(木) 産業交流センター  
11月6日(木) 二見市民センター      11月10日(月) 保健センター  
(時間: 10:00～12:00 13:00～15:00)

※兵庫県南部または播磨南東部に午前7時現在、気象警報が発令されているときは中止です。



## あかちゃんとふれ合おう！

あかちゃん的笑顔を見ると自然に顔がほころびますよね。

お父さん、お母さん、あかちゃんといっばいふれあって一緒に遊びましょう。



### くすぐってみよう！おしゃべりをしよう！

機嫌のいいときにあかちゃんの体をあちこちくすぐってみませんか。あかちゃんは、もっとして…と期待しながら、待っているかもしれませんよ。あかちゃんの声に応じておしゃべりを楽しみながら、やり取りをいっばいしてみましょう。



### 同じ目の高さになって遊ぼう！

あかちゃんの横に寝ころんで顔を見合わせてにっこり！！ 距離が縮まりますね。あかちゃんとの間におもちゃを置いて、一緒にさわったり、ゆっくり動かしたりして遊びましょう。また、同じ目線になって、あかちゃんがいつも見ている景色を感じてみませんか。

☆☆☆つくってみよう☆☆☆

## 絵あわせカードで遊ぼう！

いろいろな物が揃っている時代。どこの家庭にもあるようなものを使って、大人も子どもも楽しめる、世界に一つだけの素敵なおもちゃを作ってみませんか。

**材 料** 牛乳パック 油性マジック

**作り方** ①牛乳パック1本を切り開き、上部と底は切り落とし、残りの面を8等分する。

②油性マジックで2枚ずつ同じ絵を描く。

**遊び方** 裏向きに並べ、絵を合わせて遊びます。お風呂やプールに浮かべたり、カードの種類を増やしたり、家庭で遊び方を工夫して楽しむことができますよ。



子どもが好きなくだものや動物、乗り物など身近な物の絵がいいでしょう。

子どもが自分で絵を描いても楽しいですね。

### 子育て相談室（あかし子育て支援センター内） 《TEL918-5610》

子育てで困っていることなど、気軽にご相談ください

※ 電話相談 （火）～（日）10：00～12：00 13：00～16：00

※ 来所相談 （火）～（日）10：00～12：00 13：00～15：00（要予約）

原則月曜日、第3火曜日は休館 その日が祝日の場合は開館し翌日休館