



子育て支援センターにしあかし  
**子育て情報カレンダー**  
 予約申込・問い合わせ 078-965-6847



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休所日	4 休所日
5 休所日	6 休所日	7 申込み 4月30日(火) 9:00~ 電話・来所にて受付	8	9 申込み 5月2日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	10	11 休所日
12 休所日	13 《おさんぽ絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00~12:00	14 《ままの ほっこりじかん》 「ワイルドストロベリ ーの鉢植え」 絵付け 9:30~10:00 植木鉢の飾り付け 10:00~11:00 【要予約先着 10組】	15 《からだの発達相談》 作業療法士による 身体に関する発達相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	16 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しめます 9:30~10:00 【要予約先着 10組】	17 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00~11:45	18 休所日
19 休所日	20 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00~10:30	21 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30~11:00	22 《出張ひろば》 (サンライフ明石 2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00~11:45	23	24 《おもちゃ作り》 「びよんびよん カエル」 先着 20組 9:00~ なくなり次第終了	25 休所日
26 休所日	27 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しめます 9:30~10:00 申込み:5月13日(月) 9:00~電話・来所 にて受付 【要予約先着 10組】	28 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って (たまごちゃんクラス) 1ヶ月から 寝返り前まで 10:00~10:45 【要予約 先着 10組】 (ひよこちゃんクラス) 自由にご参加ください 10:45~11:15	29 申込み 5月1日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	30 	31	

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。  
 ※要予約記載のないイベントはどなたでも参加できます。

**子育て支援センターにしあかし**

場 所：明石市小久保 1 丁目 4-7  
 メゾン西明石 1F  
 電話番号：(078)965-6847  
 ホームページ：https://fruitsbasket.jp/  
 (NPO 法人フルーツバスケット)  
 開所日時：月曜日~金曜日 9:00~16:00  
 ※休所日は原則として土日祝、年末年始  
 利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は  
 臨時閉所致します。  
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後  
 のイベントについてはHPをご確認ください。  
 ※日程や時間が制限されることもあります。  
 詳細はHPをご覧ください。お電話で  
 お問い合わせください。

## ままのほっこりじかん

育児や家事に追われる毎日、ホッと一息つきたいなあと思ってもなかなかうまくいきません。ままのほっこりじかんでは、そんなママ達に雑貨づくりをして頂き、リラックスタイムを楽しんでいただいています。

日 時：5月14日（火） 9:30～10:00（植木鉢の飾りつけ）  
10:00～11:00（園芸講習会）

費 用：500円



## からだの発達相談

首はすわっているのかな？まだハイハイしようとしな  
なかなか歩かないなど、赤ちゃんの身体の発達が気になるママの相談に作業療法士がプレイルームでゆっくりとお話を聞かせていただきます。日頃の気になる赤ちゃんの発達のこと、専門家のアドバイスを受けてみませんか。

5月15日（水） 9:30～12:00【予約優先 11:30 受付終了】

## 5月生まれのお友だち お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書いて貼ってください。

第3火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みなでお祝いしましょう。

5月21日（火）10:30～11:00



## 利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00～16:00  
子育て支援センターうおすみ 利用者支援  
電話 078 203 8494