



にじのかけはし



No. 78 (H23. 2. 1)

素敵なできごと～

おめでとう！イヤイヤ期



2歳頃になると、何でも自分でしたいのにできなくて、かんしゃくをおこして激しく泣いたりひっくり返ったり。

また、「お風呂に入ろう」と言うと「イヤ!」「おむつ替えようか?」と言うと「イヤ!」「靴を履いておでかけするよ」「イヤ!」「もう靴履かなくていいよ! おでかけもしないからね」つい大声で怒りすぎて・・・「どうしてこうなるのかしら?」と思うことはありませんか?

でも安心していいのです。愛情をいっぱい受けて育ったから、しっかり自分の思いを出せるように成長したのです。

「この靴と、この靴どっちにする?」と選ばせてみると『自分で決めた!』と満足できたり「どうしても自分で〇〇したかったのよね」と子どもの気持ちを受けとめて言葉にすると、お母さんがわかってくれたと安心できる時もあるようです。

成長の過程とはいえ、イヤイヤ期の子育ては大変ですね。疲れを感じたら、とっておきのチョコレートやハーブティーはいかがですか?好きな香りの入浴剤のお風呂で自分だけの時間をつくってみるのもいいかもしれません。

いつもがんばっている心と体を癒してくださいね。



子育て学習室紹介③

昨年の夏は猛暑でしたが、各子育て学習室では水遊びを積極的に取り入れたり、エアコンの効いた会場を確保するなど、様々な工夫をこらしながら楽しく活動を展開されたようです。

そろそろ、平成23年度の学習室生募集が始まります。

詳しくは広報あかし3月15日号や各子育て学習室の募集ポスター等をごらんください。

山手子育て学習室



こんにちは！
私たちは、山手子育て学習室です。
ただいま学習室生60人！
和気あいあいと子育てを楽しんでいます。
今年度は、工作より体を使った遊びをたくさん取り入れています。

学習室生の皆さんからも、「楽しい！！」という声をたくさんいただいています。

松が丘子育て学習室



松が丘子育て学習室、通称「めだかの幼稚園」は現在13組の親子が参加しています。

人数は少ないですが、月に一

回程度「お絵かき遊び」「水遊び」「公園遊び」「七夕」等、お母さん方にあまり負担がかからないような行事を開催し、みんなで協力しあって楽しく活動しています。

二見北子育て学習室



二見北子育て学習室は『自分たちでツクル』という気持ちを大切に学習室生みんなでアイ

デアを出し合い、活動しています。

次回の活動に必要なものを手作りしたり、在園児による歌の参加があったりと、温かい雰囲気の中で、子どもたちの笑顔に後押しされながら楽しく過ごしています。

そんな「創る」と「作る」の学習室を今後も続けていけたらと思います。

沢池子育て学習室



沢池子育て学習室は、季節の行事を中心に活動し、昨年好評だった「ママだけのリフレッシュ講座」(託児つき)も行い、盛況

でした。

同年齢のお友達作りはもちろん、ここでしかない出会いをもとに、地域の情報交換と、がんばるママ達へのお手伝いができたらと思っています。

来年度も多数のご参加をお待ちしています。

子育て学習室ってどんなところ・・・？ 学習室に参加するには・・・？ など詳しい内容は、ホームページ 明石市 → あかし子育て応援ナビ → 集おう → 子育て学習室 をご覧ください

http://www.city.akashi.hyogo.jp/fukushi/kodomo_shitsu/kosodate_navi/support/shien_center/gakushu.html

《問い合わせ先》

子育て支援課

TEL 918-5597



— 子育て支援課 平成22年度の事業から —

今年度新しく開催したふたつの試みを紹介します。
平成23年度も引き続き開催しますので、ぜひご参加ください。

ひだまりオープンスペース

毎月第2日曜日の10時から11時30分まで、30分程度で、もうすぐパパ・ママになる夢いっぱいのご夫婦に、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の体験をしていただきました。

二人仲良くプレイルームで楽しみながらの練習です。特にプレパパは、妊婦体験ベスト(約10kg)で、その重さに驚いたり、プレイルームにいる赤ちゃんに触れあったり、おもちゃを見たりしながらまだ見ぬわが子への愛情や妊娠中のパートナーへのいたわりの気持ちが深まり、子育てを共に楽しもうという決意が伝わってきました。



また乳幼児向けには、同日同時間に身長計、体重計を設置し、自由に計測していただけるようにしました。

抱っこ、沐浴実習は予約が必要ですが、乳幼児の身体計測については予約は不要です。

直接プレイルームにお越しください。

体験者の声

- 「抱っこや沐浴の練習で、もうすぐパパになることへの期待感が膨らみました！」
- 「お風呂に入れるのが上手そうなので、パパに任せます(笑)」
- 「毎月、ここで体重や身長を測ることで、子どもの成長が見えるので楽しみです」

保健師による発達相談

発達支援センターの保健師による発達相談を、毎月1回プレイルームで行っています。

開催日時は、プレイルームのポスターでお知らせしています。

「かんしゃくが激しい」「言葉が遅い」「お友達と遊べない」「視線が合わない」など、お子さんの発達に少しでも不安がありましたら、ぜひお申込みください。

利用者の声

- 「悩んでいたけど、話を聞いてもらって少しホッとしました」
- 「子どもの成長を長い目で見ながら子育てをがんばっていきます」



他にも「子育てわいわいトーク」「子育てファミリーふれあい講座」「子育て親育ちセミナー」「親子ふれあいコンサート」「子育て支援ボランティア スキルアップ講座」など、座談会や親子一緒に参加できるもの、子育てについて学ぶ講座や楽しいイベントなどを開催しました。

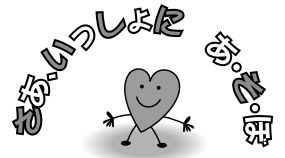
平成23年度も、多くの方々に子育て支援センターに来所していただきたいと思っています。広報あかし、あかし子育て応援ナビ(子育て支援課ホームページ)などをご覧ください。

また、「こんな講座をして欲しい」「こんな楽しい講師さんを知ってるよ」など、ご意見やご要望もお受けします。皆さんの声をお待ちしています。



いっしょにあそぼうよ♪

寒い日が続くと、おうちの中で過ごすことが多くなりますね。
そこで、室内で楽しむ遊びをいくつか紹介します！！
お子さんといっしょに楽しんでみませんか？



ぐるぐるお絵かき

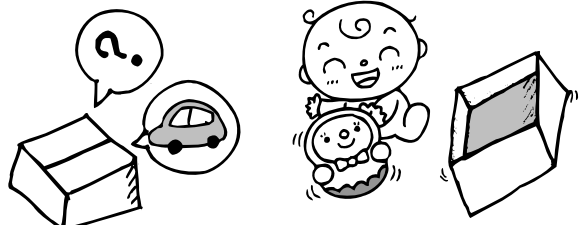
クレパスでぐるぐる、お絵かきしちゃおう！
紙を長〜くくっつけて、描いても面白い♪



☆握る力や筆圧が、
しっかりとしてくるよ☆

なにが入っているのかな？

空き箱などの中に、好きなおもちゃを隠して、
「何が入っているのかな〜？」「いないないばあ！」箱を開けたり、閉めたり・・・中から、何が
でてくるかな？



☆わくわくする気持ちや好奇心を大切にしながら、繰り返しを楽しもう☆

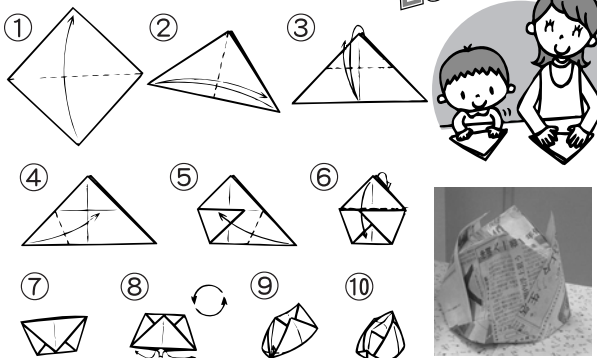
新聞紙であそぼう！！

ビリビリやぶってあそぼう！たくさんやぶって、お山にしよう！
パラパラ雪のように降らせたり・・・丸めたり・・・。
ナイロン袋にやぶった紙を入れて、ボールのようにしてポーンポン飛ばして遊ぼう！！

☆やぶる動作は手先の運動・・・手先が器用に。脳の刺激にもなりますよ。そして、ストレス発散に！☆

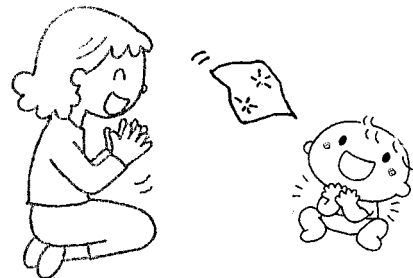
<簡単な帽子の折り方>

Let's Try!!



ハンカチであそぼう！！

やわらかいハンカチを子どもの上でひらひらさせたり、ふわふわ落としたり・・・。
ちょうちょや雪に見立ててひらひら飛ばそう！
つかまえられるかな♪



☆子どもは、ふわふわ布遊びが大好き。目で追ったり、つかまえたり、体をつかってあそぼう☆

子育て相談室 (あかし子育て支援センター内) 《TEL918-5610》

子育てで困っていることなど、気軽にご相談ください

※ 電話相談 (火)～(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

※ 来所相談 (火)～(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 (要予約)

休館日 原則月曜日 その日が祝日の場合は開館し翌日休館