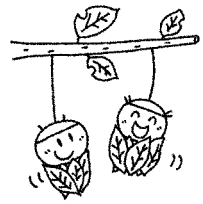


あかし子育て支援センターだより



にじのかけはし



No. 77 (H22. 11. 1)

少し立ち止まってみませんか？

山の木々や街路樹が、赤や黄色に色づき始める季節がやってきました。

買い物や通勤などで通っているいつもの道、時にはちょっと立ち止まって周囲を眺め、深まりゆく秋の自然を親子で感じてみませんか。

急に寒くなったある日、突然の風が・・・

「あっ、葉っぱが落ちてきたよ！」

「ほんとだ、クルクルクルクルまわっているね」

足元に落ちている葉っぱをそっと拾ってみたり、落ち葉の上を歩いて、その音や感触を味わってみたり。

ちょっと見上げた枝に・・・

「ママ、ミノムシがブ～ランコしてるね！」

「わあ、ほんとだね」

かわいい言葉や表情にわが子の成長を感じ、思わず笑みがこぼれるかもしれませんね。

小さな発見や感動を子どもと会話しながら楽しめる、それは子育て中ならではのしあわせなひとときですね。





子育て学習室紹介 ②



4月にスタートした今年度の「子育て学習室事業」も後半を迎え、各学習室ともに活発な活動が展開されています。今回もその一部をご紹介します。

七夕行事や水遊びなど、それぞれの地域の特性や季節ならではの活動を工夫されている様子をごらんください。

明石子育て学習室



明石子育て学習室は、現在50組の親子が活動しています。

まだ、よちよち歩きの赤ちゃんから、もうすぐ幼稚園

のお友だちまで参加しており、いつもにぎやかです。

七夕まつり、水遊び、親子リトミック、工作、運動会、クリスマス会など、さまざまな行事を役割分担して、みんなで協力しあいながら、楽しく学んでいます。

和坂子育て学習室



約50組の親子が、主に幼稚園の集会室で活動しています。

今年度は、プロによる絵本の読み聞かせやボランテ

ィアによるおはなしの世界を楽しみました。

園庭での水遊び、幼稚園の運動会に参加するなど、元気に体を動かす企画もあります。

「ほっとスペース」と称し、自由遊びを通じて学習室生同士親睦を図り、楽しく活動しています。

高丘西子育て学習室



高丘西子育て学習室は、大人47名、子ども50名の親子が参加し、和気あいあいと協力しながら活動しています。

親睦会に始まり、夏まつり、さつまいも掘り、クリスマス会などを企画しています。中でも秋に行うさつまいも掘りは地域の方の協力のもと、毎年恒例になり、親子共に楽しんでいます。これからも、みんなが楽しめる活動を企画実行していけたらと思っています。

二見子育て学習室



ピッコロは、お母さんが中心になってさまざまな活動を行っています。

他のお母さんとの繋がりが出来やすく、親子で友達を

作るにはとても良い集まりです。運動会やクリスマス会、焼きいもや歯磨き教室など、普段は体験できないことや、七夕まつりなどの幼稚園の行事にも参加できたりと、親子ともども視野が広がるチャンスです。

是非、参加お待ちしております！！

子育て学習室ってどんなところ・・・？ 学習室に参加するには・・・？ など詳しい内容は、ホームページ 明石市 → あかし子育て応援ナビ → 集おう → 子育て学習室 をご覧ください

《問い合わせ先》

子育て支援課

TEL 918-5597

親子で楽しく

☆親子であそぼう！ 《しゃがみ相撲》

子どもは体をつかって遊ぶのが大好き。お休みの日はパパも子どもと遊んでリフレッシュ。しゃがむのが難しい子は、立ってもいいよ。

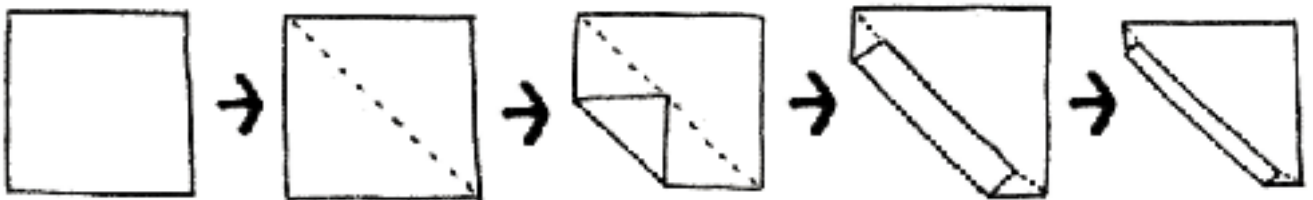


①しゃがんで手のひらを押し合う



②先に倒れたほうが負けです

☆作ってみよう 外に出て秋空におかっけて飛ばしましょう！

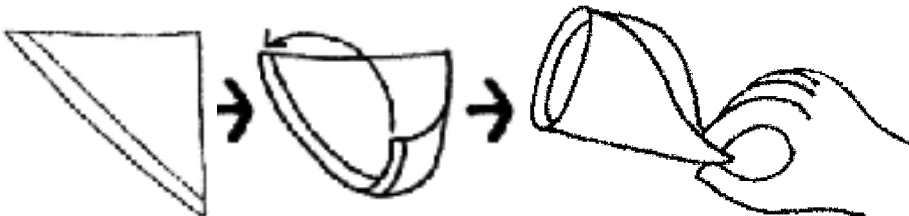


①ななめ半分におり目をつける

②折り目の半分までおる

③さらに半分におる

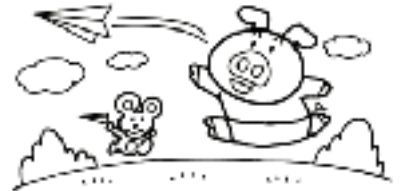
④さらに半分におる



⑤①でおり目をつけた
大きさまでおる

⑥まるめてテープで
とめる

⑦ここの部分を持って
上になげる



☆おやつはいかが？ 《さつまいものホットケーキ》

子どもが材料をボールに入れたり生地を混ぜたり親子で楽しく一緒にクッキング！

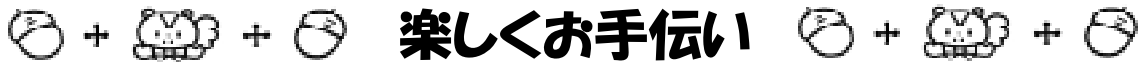
■材料（2人分）

- さつまいも（中）……………1/4本
- ほうれんそう……………5枚
- 卵……………小1個
- 牛乳……………70ml
- ホットケーキミックス…100g
- サラダ油……………少々
- バター……………大さじ2

【作り方】

- ①ほうれんそうはゆでて細かく刻み水気をよく絞る
- ②さつまいもを5mm角に切ってレンジで温める
- ③卵と牛乳を混ぜてホットケーキミックス、①と②を加え、サラダ油をひいたフライパンに半量を流し込み両面を焼き、残りも同様に焼く

♪♪♪ワンポイントアドバイス♪♪♪



1歳半を過ぎる頃から、子どもは、パパやママ、身近な大人のまねっこを始めます。
洗濯物をたたんでいると、カゴの中からタオルを渡してくれたりすることも…
初めは偶然の出来事でもいいんです。「ありがとう」と笑顔で応えましょう。
「大好きな人に受け入れてもらえた」、「また、してみたいなあ」という気持ちを大切に育て、
楽しいお手伝いのきっかけになっていくといいですね。

★ 一緒にしてみよう ★

おかたづけを一緒に…

新聞や本など、置き場所を決めているものは、「ここにかたづけようね」と声かけをしながら片付けてみましょう。

「お手伝い」ではなく、「かたづけ遊び」の形で親子で楽しんで出来ればいいですね

ゴミ出しを一緒に…

大きなゴミ袋を大人と一緒に持っていったり、小さな袋にゴミを入れて、子どもが持つのもいいですね

「ぞうきんでふきふき」「洗濯物をパンパン」
「ゴミをポイ！」など、動作にリズムカルな音をつけると、まねっこしやすく楽しいですよ



地球にやさしいエコ家事

自然に優しい素材を使って、体に安心な家事をしてみませんか？

窓ガラスの掃除

水で湿らせたスポンジに重曹をふりかけ、そのスポンジで汚れを落とします
おおまかな汚れがとれたら、新聞紙を水でぬらして、ふきましょう

食器洗い

料理をした時に出る野菜くずや出がらしのお茶パックは、捨てる前にもうひと仕事！
使った食器やお鍋の汚れをさっとふきとると、汚れや油分がとれて、洗剤や水の量も減らせますよ

子育て相談室（あかし子育て支援センター内） 《TEL918-5610》

子育てで困っていることなど、気軽にご相談ください

※ 電話相談 (火)～(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

※ 来所相談 (火)～(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 (要予約)

休館日 原則月曜日 その日が祝日の場合は開館し翌日休館

発行/あかし子育て支援センター (明石市福祉部こども室子育て支援課)

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 Tel 078-918-5597 Fax 078-918-5617