

あかし子育て支援センターだより



にじのかけはし



№.71 (1121.5.20)

「子育て支援センターあかし西」がオープンしました

4月1日、東二見に新設されたふれあいプラザあかし西の1階に、子育て支援の拠点として、市内で3番目の子育て支援センターが開設されました。

支援センター内には、就学前までの子どもと保護者を対象としたプレイルーム（約180㎡）があり、赤ちゃんコーナー、幼児コーナー、絵本コーナーで、遊ぶことができます。絵本コーナーには乳幼児や保護者向けの書籍を揃えております。

また、プレイルームでは、子育てわいわいトーク・ふれあいオープンルーム（読み聞かせなど）を毎週実施するほか、パパの子育て教室や交通安全教室なども開催します。子育てについての相談もできますので、気軽にご相談ください。



プレイルームに隣接する子ども図書コーナーには、乳幼児から小学生向けの図書約1,600冊があります。乳幼児対象の絵本の読み聞かせや小学生対象のおはなし会も行いますので、ご利用ください。

プレイルーム・子ども図書コーナーの利用時間等

利用時間 9時から17時まで

休館日 毎月第4日曜日・年末年始（12月29日から1月3日）

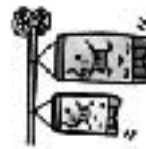
問い合わせ先

子育て支援センターあかし西 電話（078）945-0296

（指定管理者）ハートフルしんき



子育て学習室紹介④



平成21年度の子育て学習室の活動が始まりました。新しく子育て学習室生になられた親子、継続して参加されている親子、子育ての応援をしてくださる方々との新しい出会いのなかで、様々な活動を通し、子育ての楽しさを一緒に感じていただきたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。

朝霧子育て学習室



私たち朝霧子育て学習室は、通称「あさぎりころん」の名で親しまれ、季節の行事を大切につつ活動しています。

昨年はみんなからアンケートを取り、英会話や座談会など新しい企画にもチャレンジしました。

親子共に楽しく学習し、悩みを相談し合い、友達の輪を広げる場として大切にしています。

多くの方の参加をお待ちしています。

沢池子育て学習室



こんにちは。沢池子育て学習室です。

昨年は、親子体操や遠足、ミニ運動会、クリスマス会など季節のイベントを行いました。また、園児と一緒に水遊びやサッカーゲームなどをして楽しみました。

今年からは新たな試みとして全員参加の企画運営を行い、学習室生同士の絆を深めていきたいと思っています。みなさんも一度遊びに来てみませんか。

高丘西子育て学習室



私たちの学習室は、年々学習室生が増えています。親も子も楽しめる企画をモットーに毎月グループごとに話し合い活動しています。

ています。

初めは知らなかったメンバーも一緒に考えたり準備していくうちに自然と仲良くなり、友だちの輪が広がっています。水遊び、芋ほり、クリスマス会などの行事を取り入れながら、一緒に考え、楽しく活動してみませんか。

錦浦子育て学習室



錦浦子育て学習室は、38人のお母さんたちと50人の未就園児で毎月実施しています。

季節の行事に加え、野外での活動（遠足、工場見学）を取り入れることにより、色々な体験ができるよう各班それぞれ企画しています。

初めて参加した親子も準備や活動を通して交流を深め、友だちの輪がいつの間にか広がり和やかな雰囲気です。

子育て学習室ってどんなところ……？ 学習室に参加するには……？ など詳しい内容は、ホームページ 明石市 → あかし子育て応援ナビ → 集おう → 子育て学習室 をご覧ください
http://www.city.akashi.hyogo.jp/fukushi/kodomo_shitsu/kosodate_navi/support/shien_center/gakushu.html

《問い合わせ先》 子育て支援課 TEL 918-5597

平成20年度子育て相談のまとめ

平成20年度あかし子育て相談室の相談件数は738件で、相談の97%は母親からでした。

相談方法の内訳はグラフ1、相談内容別件数はグラフ2のとおりです。

昨年度までと比較して大きく変化したのは、電話相談が大幅に減少したことです。

これは、子育て支援課HP「あかし子育て応援ナビ」の開設により、子育て情報を収集しやすくなったことが影響していると思われます。

相談者の子どもの年齢別の割合をみると、0歳児35%、1歳児34%、2歳児12%、3歳児以上18%、不明1%で、0、1歳児が7割近くを占めていることがわかります。

相談内容を年齢別にみると19年度までと同様に、0、1歳児では「授乳や離乳食、食事」「子どもの病気、けが、誤飲」「生活習慣」「成長、発達」が多くを占めています。初めての子育てで不安になることも多いのではないのでしょうか。

2、3歳児では、「子どもとの関わり」についての相談が多く、また3歳児以上はそれに加え、親自身のことも増えてきます。子どもの自我の芽生えとともに、親と子、他者と自分との思いの違いに悩み、どのように対応すればよいのか戸惑うことも多いようです。

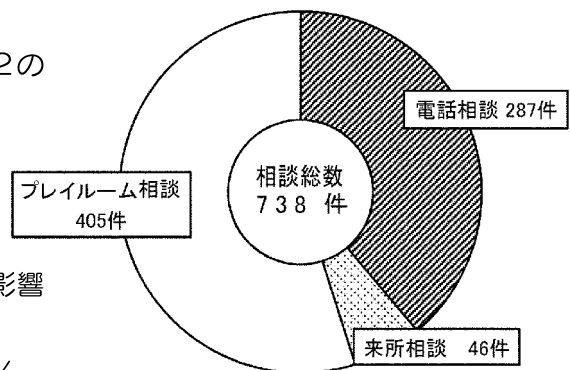
あかし子育て相談室では、平成21年度も電話や来所、プレイルームで相談を受けています。

子育て中のみなさんの悩みや不安を一緒に考えていきたいと思っておりますので気軽にご相談ください。

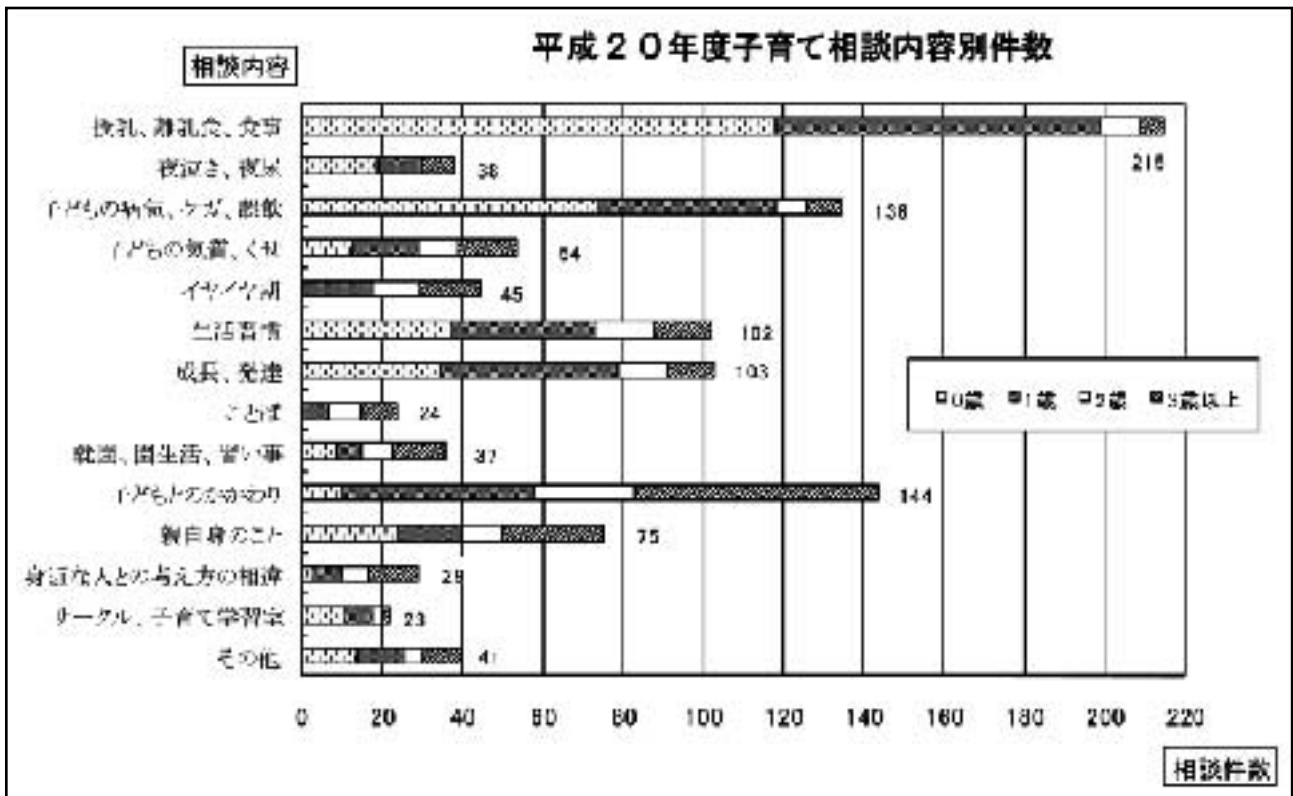
相談日については最終面をご覧ください。

グラフ2

子育て相談件数



グラフ1



※相談の中には、複数相談内容が含まれることがありますので、グラフ1の相談件数とは同数ではありません。

● いいたくないね 「はやく…はやく…」 ●



幼稚園や保育園などが始まると、これまでとは生活リズムが変わり、毎日が慌ただしいですね。言っではいけないと思いつつ、つい「はやく…はやく…」と子どもを追い立てていませんか。

気持ちの持ち方や子どもへの声かけを少しかえてみると「はやく…」の回数が減るかもしれませんね。

- ☆ 4、5歳くらいになると、朝、ほぼ同じ時間に同じ行動をすることで「あと、5分で出かける時間だね」など、子どもにもわかりやすく伝えられますね
- ☆ 着替えや食事の間は、テレビを消しておきましょう
- ☆ 寝る前に翌日の着替えや持ち物を子どもと一緒に用意し、朝は少し早目に起こしましょう
- ☆ 着替えも遊びのひとつとして、親子で競争するなど楽しんでもいいですね
- ☆ 「はやく…」のかわりに「これが終わったら…しようね」などと、次にすることを伝えて楽しみが持てるよう、ことばをかけてはどうでしょう
- ☆ 親も時間とところにゆとりを持って子どもに接することができるといいですね

☆☆☆つくってみよう☆☆☆



● 小麦粉粘土で遊ぼう！ ●

家庭にある材料で手軽に作れる“小麦粉粘土”小さいお子さんも安心して遊べますよ親子で一緒に丸めたり、ちぎったり…感触を楽しんだり、手先を使って遊びましょう！

作り方

- ① ボウルに小麦粉（カップ2杯くらい）と塩（小さじ1杯）を入れて混ぜる
- ② 少しずつ水を足していき、手でこねながら耳たぶくらいの固さになったらできあがり！
 - * 色を付けたいときは食紅をいれてね
 - * 汚れないようにビニールシートを敷いておくといいですよ



コネコネ クルクル〜♪



くるくる丸めて“お団子”
細なが〜くして“へび”
ハンバーグもできたよ！

子育て相談室（あかし子育て支援センター内） 《TEL918-5610》

子育てで困っていることなど、気軽にご相談ください

※ 電話相談 （火）～（日）10:00～12:00 13:00～16:00

※ 来所相談 （火）～（日）10:00～12:00 13:00～15:00（要予約）

原則月曜日は休館、その日が祝日の場合は開館し翌日休館