



あかし子育て支援センター

子育て情報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
			1 元日 休所日	2 休所日	3 休所日	4	
				<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>にこにご相談(心理士さんによる相談) 子育ての不安や育児疲れなどご相談ください 9:15~10:45 2組(要予約)</p> </div>			
5	6	7 シニア 「おもちゃ箱」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20	8	9 いっしょにあそぼう アドバイザーと一緒に手あそびやふれあいあそびをしましょう♪ 11:00~11:20	10 子育てわいわいトーク R6.9月~R6.11月生まれの第1子と母親 〈5階:多目的ルーム〉 10:00~11:30 (12/8~1/9受付) 明石市内在住者 先着16組(要予約)	11	
「てづくり」 ボランティアさんと一緒に簡単な工作を楽しみましょう 〈5階:工作ルーム〉 14:00~16:00				15 ぴよぴよミニ講座 子どもの心の発達「イヤイヤ期」のかかり方について 〈5階:多目的ルーム〉 10:30~11:30 (12/18~1/14受付) 明石市内在住者 先着30組(要予約)	16 木のおもちゃであそぼう 木のおもちゃであそびましょう 10:00~12:00 14:00~16:00	17 「ここいく」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20	18
12 のびのび発育測定 プレイルームに乳幼児用の身長計と体重計を設置します自由に計って下さい 10:00~16:00	13 成人の日 オンラインでも視聴のみ参加できます。お申込みは1/5(日)~1/13(月)です。参加される親子の名前・子どもの生年月日・電話番号をメールしてください。 kosodate.akashi@outlook.com	14					
19 「てづくり」 ボランティアさんと一緒に季節の折り紙を楽しみましょう 〈5階:工作ルーム〉 14:00~16:00	20 R5.7.1~R5.12.31 生まれの子どもと保護者	21 おしゃべりサロン 「親子で集まれ!」 1歳前半の子育て 〈5階:多目的ルーム〉 10:30~11:30 (12/24~1/20受付) 明石市内在住者 先着16組(要予約)	22 	23 おはなし「おもちゃ箱」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20	24 	25	
26	27 ベビー発育測定 プレイルームに10kgまでの乳児用身長・体重計を設置します自由に計ってください 10:00~16:00	28 	29 休所日	30	31 <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>来月の(子育てわいわいトーク)について/ 開催日時: 2月14日(金)10:00~11:30 受付期間: 1/12(日)~2/13(木) 対象: R6.10月~12月生まれの子と母親</p> </div>		

※日程や時間に変更されることもあります。詳細は [あかし子育て応援ナビ](#) をご覧ください。

※要予約・要申し込み記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。参加状況によっては入場制限をさせて頂く場合があります。

※気象警報発令中、子育て支援センターは臨時閉所します。(イベントも中止させていただきます。)

あかし子育て支援センター
場 所: 明石市大明石町1丁目6番1号
パピオスあかし5階 あかしこども広場
開所日時: 9:00~17:00
*休所日は毎月最終水曜日・年末年始
(最終水曜日が祝日・12/29~31の場合はその前の水曜日)
電 話: (078) 918-5597
FAX: (078) 918-6191

**講座のお申し込み
お問い合わせ**
電話 (078) 918-5597
受付時間: 9:00~17:00
子育て支援課

あかし子育て相談室
(あかし子育て支援センター内)
電話・来所による乳幼児期の育児相談
相談専用電話 (078) 918-5610
時間: 9:00~17:00
来所相談については事前予約もできます。
気軽にお声がけください。



あけましておめでとうございます

今年も「あかし子育て支援センター」で
楽しくあそびましょう！



おしゃべりサロン

令和6年11月20日(水)



「親子で集まれ！」～明石に引っ越してきた方～



☆参加者全員でその回のテーマでおしゃべりしながら集う場です☆

引っ越してきて間もないけど
ママ友の輪が広がった！

子育て中のママと知り合えて
楽しくリフレッシュできました！



今後のご案内

開催日時:令和7年2月19日(水)
10:30～11:30

受付期間:1/28(火)～2/18(火)

内 容:親子で集まれ！

～1歳児後半の子育て～

対 象:R5年1月～R5年6月生まれ
の子どもを育児中の保護者



ぴよぴよミニ講座

令和6年11月21日(木)



「こどもとお薬について」

～こどもの便秘・薬の飲ませ方・スキンケア～



講師:明石市薬剤師会



今後のご案内

開催日時:令和7年2月20日(木)
10:30～11:30

受付期間:1/30(木)～2/19(水)

内 容:こどもの歯について

対 象:1歳未満の乳児の保護者

*こどもの便秘について

食べた物をメモしておくとお便の色やにおいの変化を確認
できます。

*薬の飲むタイミングについて

おなかがいっぱいになると飲みにくいので、食前や食間
でも大丈夫です！

*スキンケアについて

・生後3ヶ月頃からスキンケアが必要です。
毎日使いやすいものを選びましょう。

・塗布の目安は、ティッシュをくっつけると少しいてから
落ちる程度。