





日	月	火	水	木	金	土
<p>☆来月の子育てわいわいトークについて☆ 開催日時:12月13日(金)10:00~11:30 受付期間:11月10日(日)~12月12日(木) 対象:R6.8月~10月生まれの第1子と母親</p>					<p>1 「ここいく」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20</p>	2
<p>3 文化の日 「てづくり」 ボランティアさんと一緒に簡単な作業を楽しみましょう <5階:工作ルーム> 14:00~16:00</p>	<p>4 振替休日</p>	<p>5 シニア 「おもちゃ箱」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20</p>	<p>6</p>	<p>7 いっしょにあそぼう アドバイザーと一緒に手あそびやふれあいあそびをしましょう♪ 11:00~11:20</p>	<p>8 子育てわいわいトーク R6.7月~R6.9月生まれの第1子と母親 <5階:工作ルーム> 10:00~11:30 (10/13~11/7受付) 明石市内在住者 先着16組(要予約)</p>	9
<p>10 のびのび発育測定 プレイルームに乳幼児用の身長計と体重計を設置します 自由に計ってください 10:00~16:00</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13 布のおもちゃであそぼう 布のおもちゃであそびましょう♪ 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17 「てづくり」 ボランティアさんと一緒に季節の折り紙を楽しみましょう <5階:工作ルーム> 14:00~16:00</p>	<p>18</p>	<p>19 「ぴょんぴょん」 ボランティアさんと手あそびやふれあいあそびをしましょう♪ 11:00~11:20</p>	<p>20 おしゃべりサロン 「親子であつまれ!」 ~明石へ引っ越ししてきた方~ <5階:多目的ルーム> 10:30~11:30 (10/29~11/19受付) 明石市内在住者 先着16組(要予約)</p>	<p>21 びびよミニ講座 「こどもとお薬について」 <5階:多目的ルーム> 10:30~11:30 (10/31~11/20受付) 明石市内在住者 先着30組(要予約)</p>	<p>22</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>
<p>24</p>	<p>25 ベビー発育測定 プレイルームに10kgまでの乳児用身長・体重計を設置します 自由に計ってください 10:00~16:00</p>	<p>26</p>	<p>27 休所日</p>	<p>28 おはなし「おもちゃ箱」 ボランティアさんと一緒に親子で楽しくあそびましょう 11:00~11:20</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

にこにこ相談
 <心理士さんによる相談>
 子育ての不安や育児疲れなど
 ご相談下さい
 9:15~10:45
 2組(要予約)

オンラインでも視聴のみ参加できます。
 お申込みは11/11(月)~11/19(火)です。
 参加される親子の名前・
 子どもの生年月日・電話番号を
 メールしてください。
kosodate.akashi@outlook.com

※日程や時間が変更されることもあります。詳細は  あかし子育て応援ナビ をご覧ください。
 ※要予約・要申し込み記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。参加状況によっては入場制限をさせて頂く場合があります。
 ※気象警報発令中、子育て支援センターは臨時閉所します。(イベントも中止させていただきます。)

あかし子育て支援センター 

場所：明石市大明石町1丁目6番1号
 パピオスあかし5階 あかしこども広場
 開所日時：9:00~17:00
 ※休所日は毎月最終水曜日・年末年始
 (最終水曜日が祝日・12/29~31の場合はその前の水曜日)
 電話：(078)918-5597
 FAX：(078)918-6191

**講座のお申し込み
お問い合わせ**

電話(078)918-5597
 受付時間:9:00~17:00
 子育て支援課

あかし子育て相談室
 (あかし子育て支援センター内)
 電話・来所による乳幼児期の育児相談
 相談専用電話(078)918-5610
 時間:9:00~17:00
 来所相談については事前予約もできます
 気軽にお声がけください



ぴよぴよミニ講座

令和6年8月20(火)

～ 親子ふれあい遊び ～

講師:森脇 登志子氏

親子で実際に体を動かしながら、ふれあい遊びを楽しみました。
一緒にハイハイをしてこどもの目線を体感したり、グループに分かれて参加者同士も
関わりを深めながら楽しい時間を過ごしました!

ママもこどもも
リフレッシュ
できた!

親子で一緒に
身体を動かして
楽しかった♪



ぴよぴよミニ講座

令和6年9月18日(水)

～ こどもの救急対応 ～

講師:明石市消防局

明石市消防局の隊員さんに来ていただき、こどもの救急対応についてお話を聴いたり
人形を使っての心肺蘇生や誤飲時の対応、また AED の使い方なども実際に
体験しました。参加された皆さんの真剣な表情からも関心の高さが伺えました。



今後のご案内

開催日時:令和6年12月20日(金)
10:30~11:30
受付期間:11/29(金)~12/19(木)
内容:こどもの食生活について
対象:1歳以上(離乳食完了期後~)



おしゃべりサロン

令和6年9月19日(木)

～ 2~3歳の子育てについてお話ししましょう ～

年齢の近い親子が集まり、子育てのことをたくさんおしゃべりしました。
お家での過ごし方、トイレトレーニング、幼稚園についてなど、それぞれの悩みや
思いに共感しながら子育てについてお話ししました!

今後のご案内

開催日時:令和6年12月11日(水)
10:30~11:30
受付期間:11/20(水)~12/10(火)
内容:親子で集まれ!
~0歳児後半の子育て~
対象:R6年1月~R6年6月生まれ

みんな似たような
悩みがあることを
知り安心した!

