

ままおしゃべりしましょ



ママ同士が、子育てしていてうれしかったことを話し合ったり、
今悩んでいることを聞いてみたり、先輩ママたちの経験をお聞きしたり、
いろんなテーマについて気軽におしゃべりしていただく時間です。

日 時：1月14日（火） 11:30～12:00



「保健師の育児・健康相談」

育児の相談、乳幼児やママの健康相談、乳幼児健診で聞き漏らしたことなど
お気軽に相談されてみませんか？

日 時：1月24日（水）9:30～12:00
【予約優先先着5組 11:30 受付終了】

1月生まれのお友だち お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書
いて貼ってください。

第3火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんな
でお祝いしましょう。

1月21日（火）10:30～11:00



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」を
サポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど
子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけて
いただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも
相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00～16:00
子育て支援センターうおずみ 利用者支援
電話 078 203 8494