



子育て支援センターにしあかし 子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ 078-965-6847



日	月	火	水	木	金	土
		1 《薬剤師さんの おはなし》 お薬について 学び知る時間 10:00~11:00	2	3 申込み 9月20日(金) 9:00~ 電話・来所にて受付	4 《親子ヨガ》 ヨガで気持ちも 体も リフレッシュ! 9:30~10:00 【要予約先着10組】	5 休所日
6 休所日	7 《おさんぼ絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00~12:00	8 申込み 10月2日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	9 《言語発達相談》 言語聴覚士による 言葉発達の相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30受付終了	10 申込み 10月3日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	11	12 休所日
13 休所日	14 休所日 申込み 10月1日(火) 9:00~ 電話・来所にて受付	15 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30~11:00	16 離乳食 & 乳幼児食の相談 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30~12:00 【要予約先着5組】	17 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30~10:00 【要予約先着10組】	18 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00~11:45	19 休所日
20 休所日	21 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00~10:30	22 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って (たまごちゃんクラス) 1ヶ月から 寝返り前まで 10:00~10:45 【要予約 先着10組】 (ひよこちゃんクラス) 自由にご参加ください 10:45~11:15	23 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00~11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から 寝返り前まで) 10:15~10:45 【要予約先着5組】	24 申込み 10月9日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	25 《おもちゃ作り》 「ぱっくんおばけ」 先着20組 9:00~ なくなり次第終了	26 休所日
27 休所日	28 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 10:00~10:30	29 	30	31 		

※要予約記載のないイベントはどなたでも参加できます。

子育て支援センターにしあかし
場 所：明石市小久保1丁目4-7
メゾン西明石 1F
電話番号：(078)965-6847
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
(NPO 法人フルーツバスケット)
開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00
※休所日は原則として土日祝、年末年始
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は
臨時閉所致します。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後
のイベントについてはHPをご確認ください。
※日程や時間が制限されることもあります。
詳細はHPをご覧ください。お電話で
お問い合わせください。
※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なく
アドバイザーにお声掛けください。

薬剤師さんのおはなし



薬剤師さんによるお薬に関するお話をしていただきます。
お子さんに飲ませるお薬についての疑問や質問などに答えていただく
こともできます。

10月1日(火) 10:00~11:00



「離乳食&乳幼児食の相談」

「離乳食をあまり食べてくれない」「どれくらいたべさせたらいい?」などの
離乳食や乳幼児食に関する疑問を管理栄養士さんに相談できる時間です。

日 時 : 10月16日(水) 9:30~12:00

申込み : 10月 2日(水) 9:00~電話・来所にて受付【要予約先着5組】

10月生まれのお友だち お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書
いて貼ってください。

第3火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんな
でお祝いしましょう。

10月15日(火) 10:30~11:00



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」を
サポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど
子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。
ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけて
いただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも
相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00
子育て支援センターうおずみ 利用者支援
電話 078 203 8494