



# 11月

## 子育て支援センターにしあかし 子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ 078-965-6847



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休所日
3 休所日	4 休所日	5	6	7	8	9 休所日
10 休所日	11 《おさんぼ 絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00~12:00	12	13 申込み 11月7日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	14 申込み 11月8日(金) 9:00~ 電話・来所にて受付	15 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00~11:45	16 休所日
17 休所日	18 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00~10:30	19 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30~11:00	20 《からだの 発達相談》 作業療法士による 身体に関する発達相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	21 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30~10:00 【要予約先着 10組】	22 《ママの ほっこりじかん》 「クリスマス スワッグ」 10:00~11:00 【要予約先着 6組】	23 休所日
24 休所日	25 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 10:00~10:30 申込み 11月1日(金) 9:00~ 電話・来所にて受付	26 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って (たまごちゃんクラス) 1ヶ月から 寝返り前まで 10:00~10:45 【要予約 先着 10組】 (ひよこちゃんクラス) 自由にご参加ください 10:45~11:15	27 《出張ひろば》 (サンライフ明石 2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00~11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から 寝返り前まで) 10:15~10:45 【要予約先着5組】	28 申込み 11月13日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	29 《おもちゃ作り》 「とびだす サンタ」 先着 20組 9:00~ なくなり次第終了	30



※要予約記載のないイベントはどなたでも参加できます。

### 子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

ホームページ：https://fruitsbasket.jp/  
(NPO 法人フルーツバスケット)

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始  
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は  
臨時閉所致します。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後  
のイベントについてはHPをご確認ください。

※日程や時間が制限されることもあります。  
詳細はHPをご覧ください。お電話で  
お問い合わせください。

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なく  
アドバイザーにお声掛けください。

おさんぽ絵本の会  
上ヶ池公園までおさんぽしましょ  
11月11日(月) 11:00~12:00



ひろばから上ヶ池公園までみんなでおさんぽしていきます。  
芝生の上で絵本の読み聞かせママも子ども達も一緒に楽しみましょう。  
おにぎり(おやつ可)を持ってでかけよう!

ままのほっこりじかん  
『クリスマススワッグ』

育児や家事に追われる忙しいママ達に、少しでも自分の時間をもっといただき  
雑貨づくりを楽しんでいただいています。

日時: 11月22日(金) 10:00~11:00

申込み: 11月 8日(金) 9:00~電話・来所にて受付【要予約先着6組】

費用: 500円

11月生まれのお友だち お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書  
いて貼ってください。

第3火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんな  
でお祝いしましょう。

11月19日(火) 10:30~11:00



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」を  
サポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど  
子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。  
ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけて  
いただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも  
相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。



月・火・水・金・土 9:00~16:00  
子育て支援センターうおすみ 利用者支援  
電話 078 203 8494