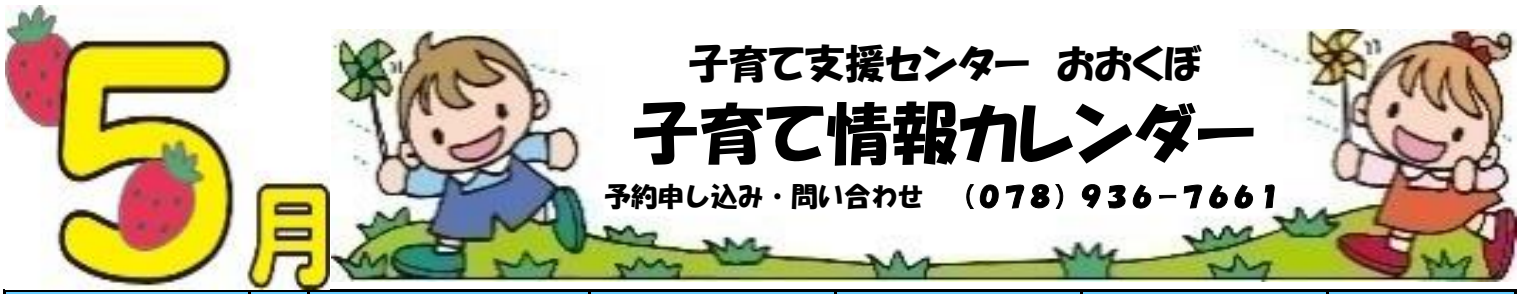

子育て支援センター　おおくぼ

子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ　（078）936－7661

日	月	火	水	木	金	土
＊身体測定はイベント時を除き常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。 ＊状況により入場制限をお願いすることがあります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。			1 **言語聴覚士による ことばの相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》	2 5/1(水)9 時～来所・電話にて受付開始 応募者多数の場合 5/1(水)10 時から 公開抽選 10 組	3 **ボランティアさんと遊ぼう** 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や絵本の読み聞かせなど	4
5	6 休所日	7	8 **おもちゃ作り** 10:00～・13:00～ 「時　計」 《当日先着午前15組・午後５組》 **高丘コミセン 出張ひろば** 10:00～11:45	9 **ふれあいマッサージ** 10:00～11:00 [持ち物]バスタオル 1 枚 [対象]～生後６ヶ月 《要予約》	10	11
12	13 休所日	14 **子育て相談** 10:00～12:00 （11:30 受付終了） 子育てナビゲーターによる子育て相談です	15 5/2(木)9 時～来所 電話にて受付開始 先着 8 組 [持ち物] バスタオル 1 枚	16 **移動プレイルーム てくてく** 10:00～12:00 東江井安心コミュニティプラザにて ベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後６ヶ月 《要予約》	17 **親子ふれあい遊び** 9:30～10:00 家庭でもできるふれあい遊びを楽しみましょう♡	18
19 **管理栄養士による 栄養相談** 9:00～16:00 《予約優先》 （15:00 受付終了） **おたんじょうび会** 11:30～11:45 **助産師による ママパパ講座** 10:00～12:00 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方･沐浴指導など 《要予約 先着３組》	20 休所日	21 申込み：5/1(水)9 時～5/16(木)16 時 子育て支援センターおおくぼにて 来所・電話で受付 対　象：明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・お一人での参加・お子様連れの参加も可 場　所：フルーツバスケット保育園 参加費：無料	22 **絵本と子育て** 11:00～11:30 絵本の選び方や読み聞かせなど絵本を通して子育てを一緒に楽しみましょう♡	23	24	25
26 **言語聴覚士による ことばの相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》	27 休所日	28 **子育て相談** 10:00～12:00 （11:30 受付終了） **山手小コミセン 出張ひろば** 10:00～11:45	29 子育てナビゲーターによる子育て相談です	30	31 **作業療法士による 発達相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》	

＊支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します
＊気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはＨＰをご確認ください
＊要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます
＊日程や時間が変更されることもあります。ＨＰをご覧いただくか電話でお問い合わせください

★子育て支援センターおおくぼ★
場　所：明石こどもセンター１階
明石市大久保町ゆりのき通１丁目 4-7
ＴＥＬ：　０７８－９３６－７６６１
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
ＮＰＯ法人フルーツバスケット
開室日：火曜日～日曜日９時～１６時（月曜・年末年始休み）
対　象：０歳から３歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

イベントのお知らせ

高齢者交流

ボランティアさんと遊ぼう

5月3日(金)11：00～11：30
（毎月第1金曜日開催）

ボランティアの信木さんのハーモニカ演奏や絵本の読み聞かせをみんなで楽しみましょう♪

皿回しもお楽しみください。

おもちゃ作り

5月8日(水)10：00～・13：00～
（毎月第2水曜日開催）

家庭にあるものを使って、簡単に作れるおもちゃを親子で楽しく作りましょう♪

当日先着　10時～15組
　　13時～ 5組

《出張ひろば》

自由に遊び交流できる場です。友達誘って来てください。駐車場はありません。

『移動プレイルームてくてく』
東江井安心コミュニティプラザにて
（大久保町江井ヶ島82-1）
毎月第3木曜日 10:00～12:00
ふれあい遊び，身体測定.プレイルーム

『高丘コミセン出張ひろば』
高丘コミセン中央集会所にて
（大久保町高丘3-3）
毎月第1水曜日 10:00～11:45
ふれあい遊び.身体測定.プレイルーム

『山手小コミセン出張ひろば』
山手小コミセンにて
（大久保町大窪1600）
毎月第4火曜日 10:00～11:45
ふれあい遊び,身体測定,プレイルーム

今月の手遊び

イベントの日除く11：45～と15：45～に手遊びと絵本の時間を開催しています。
おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。

前半（1日～15日）

♬おけしょうパタパタ♬

おけしょうパタパタ　おけしょうパタパタ
　おけしょうパタパタ　おけしょうパタパタ
クリームつんつん　クリームつんつん
　クリームつんつん　クリームつんつん
のばしてクルクル　のばしてクルクル
　のばしてクルクル　のばしてクルクル

後半（16日～31日）

♬パンやさんにおかいもの♬

パンパン　パンやさんにおかいもの
　サンドイッチに　メロンパン
ねじ～りドーナツ　パンのみみ
　チョコパン　ふた～つ　くださいな

利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。
また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。
お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土　10:00～16:00　子育て支援センターうおずみ　利用者支援 078-203-8494