



がつ



# 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★は会場が異なります			<b>年末年始のお知らせ</b> 12/29(日)～1/3(金) 閉所いたします 今年もよろしくお祈りします			
5	6	7	8	9	10	11
	休 所 日		<b>おもちゃ作り</b> 10:00～・13:00～ 「お正月遊び」 《当日先着 午前15組・午後5組》 <b>★高丘コミセン            出張ひろば</b> 10:00～11:45	<b>《要予約》            ふれあい            マッサージ</b> 10:00～11:00 [持ち物]バスタオル 1枚 [対象]当イベントの 参加が初めての方で 生後2～5ヶ月	<b>10            ボランティアさん            と遊ぼう</b> 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や皿 回しなど 1/4(土)9時～来所・電話にて受付開始 応募者多数の場合 1/4(土)10時から 公開抽選10組	
12	13	14	15	16	17	18
	休 所 日	<b>14            子育て相談</b> 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	<b>15            言語聴覚士による            ことばの相談</b> 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》	<b>16★            移動ブレイルーム            てくてく</b> 10:00～12:00 東江井安心コミュニ ティプラザにて ベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 《要予約》	<b>17            親子ふれあい遊び</b> 9:30～10:00 家庭でもできるふれ あい遊びを楽しみま しょう♡ 1/5(日)9時～来所・ 電話にて受付開始 先着8組 [持ち物]バスタオル 1枚	
19	20	21	22	23	24	25
<b>《予約優先》            管理栄養士による            栄養相談</b> 9:00～16:00 (15:00 受付終了) <b>★助産師による            ママパパ講座</b> 10:00～12:00 出産間近の過ごし方や 赤ちゃんの抱っこの仕 方・沐浴指導など 《要予約 先着3組》	休 所 日		<b>22            絵本と子育て</b> 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど 絵本を 通して子育てを一緒 に楽しみましょう♡		<b>24            作業療法士による            発達相談</b> 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》	
26	27	28	29	30	31	
<b>《予約優先》            言語聴覚士による            ことばの相談</b> 9:00～16:00 (15:00 受付終了) <b>おたんじょうび会</b> 11:30～11:45 1月生まれの お誕生児さん集まれ	休 所 日	<b>28            子育て相談</b> 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です <b>★山手小コミセン            出張ひろば</b> 10:00～11:45				
<b>★子育て支援センターおおくぼ★</b> 場 所：明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 TEL： 078-936-7661 ホームページ： <a href="https://fruitsbasket.jp/">https://fruitsbasket.jp/</a> NPO法人フルーツバスケット 開室日：火曜日～日曜日9時～16時（月曜・年末年始休み） 対 象：0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者						

申込み：1/4(土)9時～1/16(木)16時  
 子育て支援センターおおくぼにて来所・電話で受付  
 対 象：明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・お一人での参加・お子様連れの参加も可  
 場 所：フルーツバスケット保育園  
 参加費：無料



\*支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します。  
 \*気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください。  
 \*要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。  
 \*日程や時間に変更されることもあります。HPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

\*身体測定はイベント時を除き常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。  
 \*状況により入場制限をお願いすることがあります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

# イベントのお知らせ

## ふれあいマッサージ

1月9日(木) 10:00~11:00

(毎月第2木曜日開催)

支援センター内で行われる

ベビーマッサージです。

1月4日(土)9時~来所・電話にて受付

応募者多数の場合10時~公開抽選

当イベント参加が初めての方で

2~5ヶ月までの子対象

## てくてくベビーマッサージ

1月16日(木) 10:15~10:45

(毎月第3木曜日開催)

移動プレイルームてくてくで行われる

ベビーマッサージです。

1月5日(日)9時~電話・来所にて受付

先着8組、6ヶ月までの子対象

## 絵本と子育て

1月22日(水) 11:00~11:30

絵本の選び方や読み聞かせなど、絵本を通して子育てを一緒に楽しみましょう♡  
ママのお膝の上で聞いている赤ちゃんが多いイベントです。

## ★いつでも身体測定できます★

お子さんの体重や身長を知ることで発育や健康状態を知ることが出来ます。  
定期的に測定し、成長を楽しんでくださいね。

## 絵本とふれあい遊びの時間

イベント日除く毎日 午前11:45~ 午後3:45~

絵本の読み聞かせとお家でも楽しめる手遊びやふれあい遊びを紹介しています  
親子で一緒にお楽しみください♪

## 🍀 利用者支援事業 🍀

### 子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。

お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00 子育て支援センターうおずみ 利用者支援 078-203-8494