



子育て支援センター おおくぼ
子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休 所 日		4 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 ★高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:45	5 ママの ごほうびタイム 10:00~・10:40~ 『クリスマススワッグ 作り』 花と緑の学習園より 《要予約》 手作りのスワッグで 楽しいクリスマスを 迎えましょう♪	6 ボランティアさん と遊ぼう 11:00~11:30 ハーモニカ演奏や絵 本の読み聞かせなど 11/20(水)9時~来所・電話にて 受付開始 先着各回3名 場所:プレイルーム 参加費:500円	
8	9	10	11	12	13	14
	休 所 日	10 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	11 おもちゃ作り 10:00~・13:00~ 「にぎにぎ クリスマスツリー」 《当日先着 午前15組・午後5組》	12 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00~11:00 [持ち物]バスタオル 1枚 [対象]当イベントの 参加が初めての方で 生後2~5ヶ月	12/1(日)9時~来所 電話にて受付開始 応募者多数の場合 12/1(日)10時から 公開抽選10組	
15	16	17	18	19	20	21
管理栄養士による 栄養相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 ★助産師による ママパパ講座 10:00~12:00 出産間近の過ごし方や 赤ちゃんの抱っこの仕 方・沐浴指導など 《要予約 先着3組》	休 所 日	申込み:12/1(日)9時~ 12/12(木)16時 子育て支援センター おおくぼにて来所・ 電話で受付 対 象:明石市内在住で 妊娠中(安定期)のママ パパ・お一人での参加・ お子様連れの参加も可 場 所:フルーツバスケ ット保育園 参加費:無料	18 絵本と子育て 11:00~11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど 絵本を 通して子育てを一緒 に楽しみましょう♡	19★ 移動プレイルーム てくてく 10:00~12:00 東江井安心コミュニ ティプラザにて ベビーマッサージ 10:15~10:45 [対象]~生後6ヶ月 《要予約》	20 親子ふれあい遊び 9:30~10:00 家庭でもできるふれ あい遊びを楽しいま しょう♡ 12/5(木)9時~来所・ 電話にて受付開始 先着8組 [持ち物]バスタオル 1枚	
22	23	24	25	26	27	28
言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 おたんじょうび会 11:30~11:45 12月生まれの お誕生児さん集まれ~	休 所 日	24 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です ★山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:45			27 作業療法士による 発達相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》	
29	30	31	★は会場が異なります			
年末年始のお知らせ 12/29(日)~1/3(金) 閉所いたします 楽しいお正月をお過ごしください			★子育て支援センターおおくぼ★ 場 所:明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 TEL: 078-936-7661 ホームページ: https://fruitsbasket.jp/ NPO法人フルーツバスケット 開室日:火曜日~日曜日9時~16時(月曜・年末年始休み) 対 象:0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者			

*支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します。
*気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHP
をご確認ください。
*要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。
*日程や時間の変更されることもあります。HPをご覧いただくか電話で問い
合わせください。

*身体測定はイベント時を除き常時計測させて
いただきます。遠慮なくアドバイザーにお声
掛けください。
*状況により入場制限をお願いすることがあり
ます。皆様のご協力をよろしくお願い致し
ます。

イベントのお知らせ

ママのごほうびタイム

12月5日(木) 10:00～・10:40～

花と緑の学習園講師による『クリスマススワッグ作り』です。ママが作業中はアドバイザーがプレイルームでお子さんを見守ります。

11月20日(水) 9時～電話・来所にて受付
各回先着3名 材料費500円

言語聴覚士による

ことばの相談

12月4日(水)・22日(日) 9:00～16:00

(毎月第1水曜日・第4日曜日)

言語聴覚士が在室し言語発達についての相談やことばを促す関わり方について教えていただけます。

(予約優先 15:00 受付終了)

管理栄養士による

栄養相談

12月15日(日) 9:00～16:00

(毎月第3日曜日)

離乳食の進め方や幼児の食事栄養についての個別相談です

質問がある方は、予約時にお伝えください。《予約優先》



作業療法士による

発達相談

12月27日(金) 9:00～16:00

(毎月第4金曜日)

作業療法士が在室し身体や指先の発達についての相談をお受けします。

(予約優先 15:00 受付終了)

絵本とふれあい遊びの時間

イベント日除く毎日 午前11:45～ 午後3:45～

絵本の読み聞かせとお家でも楽しめる手遊びやふれあい遊びを紹介しています
親子で一緒にお楽しみください



利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。

お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00～16:00 子育て支援センターうおずみ 利用者支援 078-203-8494