



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



日	月	火	水	木	金	土
<p>★子育て支援センターおおくぼ★ 場 所：明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 TEL： 078-936-7661 ホームページ： https://fruitsbasket.jp/ NPO法人フルーツバスケット 開室日：火曜日～日曜日9時～16時(月曜・年末年始休み) 対 象：0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者</p>			<p>★は会場が異なります</p>			<p>1</p> 
<p>2</p> 	<p>3</p> <p>休 所 日</p>	<p>4</p> <p>子育てナビゲーターによる子育て相談です</p>	<p>5</p> <p>言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 ★高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や皿 回しなどをボランテ ィアのおじいちゃん と楽しみましょう♪</p>	<p>8</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>休 所 日</p>	<p>11</p> <p>子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 2/1(土)9時～来所・電話 にて受付開始 応募者多数の場合 2/1(土)10時から 公開抽選10組</p>	<p>12</p> <p>おもちゃ作り 10:00～・13:00～ 「おひなさま」 《当日先着 午前15組・午後5組》</p>	<p>13</p>	<p>14</p> 	<p>15</p>
<p>16</p> <p>《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) おたんじょうび会 11:30～11:45 2月生まれの お誕生日さん集まれ ★助産師による ママパパ講座 10:00～12:00 出産間近の過ごし方や 赤ちゃんの抱っこの仕 方・沐浴指導など 《要予約 先着3組》</p>	<p>17</p> <p>休 所 日</p>	<p>18</p> <p>ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [持ち物]バスタオル1枚 [対象]当イベントの参加 が初めての方で、生後 2～5ヶ月《要予約》</p>	<p>19</p> <p>出張就労相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了) 育休中の方これから 就労をお考えの方の 個人相談 《予約優先》</p>	<p>20★</p> <p>移動ブレイルーム てくてく 10:00～12:00 東江井安心コミュニ ティプラザにて ベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 《要予約》</p>	<p>21</p> <p>親子ふれあい遊び 9:30～10:00 家庭でもできるふれ あい遊びを楽しいま しょう♡</p>	<p>22</p> 
<p>23</p> <p>言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》</p>	<p>24</p> <p>休 所 日</p>	<p>25</p> <p>子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ★山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45</p>	<p>26</p> <p>絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど 絵本を 通して子育てを一緒 に楽しみましょう♡</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>作業療法士による 発達相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》</p>	

* 支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します。
 * 気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHP
 をご確認ください。
 * 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。
 * 日程や時間に変更されることもあります。HPをご覧ください。電話で問い
 合わせください。

* 身体測定はイベント時を除き常時計測させて
 いただきます。遠慮なくアドバイザーにお声
 掛けください。
 * 状況により入場制限をお願いすることがあり
 ます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

イベントのお知らせ

就労相談員による

就労相談

2月19日(水) 9:30~12:00

(9月2月年2回開催)

働くことへの不安や、自分に合った働き方、子育てをしながら働くことなど就労に関しての個別相談です。

(予約優先1月21日(火)~受付開始)

11:30 受付終了



高齢者交流

ボランティアさんと遊ぼう

2月7日(金) 11:00~11:30

(毎月第1金曜日開催)

ボランティアの信木さんのハーモニカ演奏や絵本の読み聞かせをみんなで楽しみましょう♪皿回しもお楽しみください。



《出張ひろば》



自由に遊び交流できる場です。友達を誘って来てください。駐車場はありません

『移動プレイルームてくてく』

東江井安心コミュニティプラザにて
(大久保町江井ヶ島 82-1)

毎月第3木曜日 10:00~12:00

ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

『高丘コミセン出張ひろば』

高丘コミセン中央集会所にて
(大久保町高丘 3-3)

毎月第1水曜日 10:00~11:45

絵本と子育て・身体測定・プレイルーム

『山手小コミセン出張ひろば』

山手小コミセンにて
(大久保町大塚 1600)

毎月第4火曜日 10:00~11:45

ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム



絵本とふれあい遊びの時間

イベント日除く毎日 午前 11:45~ 午後 3:45~

絵本の読み聞かせとお家でも楽しめる手遊びやふれあい遊びを紹介しています
親子で一緒にお楽しみください♪



利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。

お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00 子育て支援センターうおずみ 利用者支援 078-203-8494