子育て支援センター　おおくぼ

子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ　（078）936－7661

日	月	火	水	木	金	土
	1 休所日	2 	3 **言語聴覚士による ことばの相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》 **高丘コミセン 出張ひろば** 10:00～11:45	4 4/2(火)9 時～来所・電話にて受付開始 応募者多数の場合 4/2(火)10 時から公開抽選 10 組	5 **ボランティアさんと遊ぼう** 11:00～11:30 ボランティアさんのハーモニカ演奏や絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪	6
7	8 休所日	9 **子育て相談** 10:00～12:00 （11:30 受付終了） 子育てナビゲーターによる子育て相談です	10 **おもちゃ作り** 10:00～・13:00～ 「こどもの日」 《当日先着午前15組・午後５組》	11 **ふれあいマッサージ** 10:00～11:00 [持ち物]バスタオル 1 枚 [対象]～生後６ヶ月 《要予約》	12 	13
14 	15 休所日	16 子育てナビゲーターによる子育て相談です	17 4/4(木)9 時～来所 電話にて受付開始 先着８組 ［持ち物］ バスタオル 1 枚	18 **移動プレイルーム てくてく** 10:00～12:00 東江井安心コミュニティプラザにて ベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後６ヶ月 《要予約》	19 **親子ふれあい遊び** 9:30～10:00 家庭でもできるふれあい遊びを楽しみましょう♡	20
21 **管理栄養士による 栄養相談** 9:00～16:00 《予約優先》 （15:00 受付終了） **助産師による ママパパ講座** 10:00～12:00 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方･沐浴指導など 《要予約 先着３組》	22 休所日	23 **子育て相談** 10:00～12:00 （11:30 受付終了） **山手小コミセン 出張ひろば** 10:00～11:45	24 **絵本と子育て** 11:00～11:30 絵本の選び方や読み聞かせなど絵本を通して子育てを一緒に楽しみましょう♡	25	26 **作業療法士による 発達相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》	27 **おたんじょうび会** 11:30～11:45 ４月生まれのお誕生児さん集まれ～
28 **言語聴覚士による ことばの相談** 9:00～16:00 （15:00 受付終了） 《予約優先》	29 休所日	30				

申込み：4/2(火)9 時～4/18(木)16 時
子育て支援センターおおくぼにて来所・電話で受付
対　象：明石市内在住で妊娠中（安定期）のママパパ・お一人での参加・お子様連れの参加も可
場　所：フルーツバスケット保育園
参加費：無料

★子育て支援センターおおくぼ★

場　所：明石こどもセンター１階　明石市大久保町ゆりのき通１丁目 4-7
ＴＥＬ：　０７８－９３６－７６６１
ホームページ：　https://fruitsbasket.jp/ＮＰＯ法人フルーツバスケット
開室日：火曜日～日曜日９時～１６時（月曜・年末年始休み）
対　象：０歳から３歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

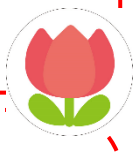
＊支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します
＊気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはＨＰをご確認ください
＊要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます
＊日程や時間が変更されることもあります。ＨＰをご覧いただくか電話でお問い合わせください

＊身体測定はイベント時を除き常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。
＊状況により入場制限をお願いすることがあります。
皆様のご協力をよろしくお願い致します。

イベントのお知らせ

作業療法士による
発達相談
4月26日(金)　9：00～16：00
（毎月第4金曜日開催）
作業療法士が在室し身体や指先の発達についての相談をお受けします。
（予約優先 15：00 受付終了）

言語聴覚士による
ことばの相談
4月3日(水)・28(日)9：00～16：00
（毎月第1水曜日・第4日曜日開催）
言語聴覚士が在室し言葉の遅れなどの言語発達についての相談をお受けします。
（予約優先 15：00 受付終了）



子育てナビゲーターによる
子育て相談
4月9日(火)・23(火)10：00～12：00
（毎月第2・4火曜日開催）
子育てのこと、夫婦のこと、就園について…などお気軽にご相談ください。
当日受付（11：30 受付終了）

管理栄養士による
栄養相談
（毎月第3日曜日開催）
4月21日(日)　9：00～16：00
離乳食の進め方や幼児の食事栄養についての個別相談です。
質問がある方は、予約時にお伝えください。
（予約優先 15：00 受付終了）

今　月　の　手　遊　び

イベントの日除く 11：45～と 15：45～に手遊びと絵本の時間を開催しています。
おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。

前半（1日～15日）

♬キャベツの中から♬

※キャベツの中から　あおむしでたよ
　ニョキニョキ※　お父さんあおむし　エッヘン
※くり返し　お母さんあおむし　オホホホ
※くり返し　お兄さんあおむし　オッスオッス
※くり返し　お姉さんあおむし　ウフフフ
※くり返し　赤ちゃんあおむし　バブバブ
ちょうちょになりました

後半（16日～31日）

♬ピクニック♬

１本と５本で　たこやきたべて
２本と５本で　やきそばたべて
３本と５本で　ケーキをたべて
４本と５本で　カレーライスたべて
５本と５本で　おにぎりにぎって
ピクニック♪

利　用　者　支　援　事　業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。
また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。
お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。
月・火・水・金・土　10:00～16:00　子育て支援センターうおずみ　利用者支援 078-203-8494