

新しくこども図書館に入ったおすすめ図書のご紹介

2021年3月



「あつかったらぬげばいい」

著者:ヨシタケシンスケ
発行:白泉社 2020年

“あつかったら➡ぬげばいい”から始まって、日常生活で良く起こる「どうしよう…」の対処法がヨシタケ流に描いてあります。子育て中「どうしよう」で頭がいっぱいになったときにおすすめ！心がホッとほぐれる1冊。



「夜泣きが止まる本 子どもも親も毎日ぐっすり眠れる！」

著者:菊池清 発行:風鳴舎 2020年

子どもの夜泣きに悩むお父さん、お母さんのために作られた夜泣きのガイドブック。夜泣きの原因と自宅で出来る対策や夜泣きに悩んだ時の相談の目安について示してあり(第4章)、自分の悩みに合わせた対処法を見つけることができます。



「子どもに伝わるスゴ技大全

カリスマ保育士てい先生の子育てで困ったら、これやってみ！」

著者:てい先生 発行:ダイヤモンド社 2020年

保育士だからこそ知っている子どものかわいい所や楽しい所♥
子育て中の保護者に向けて子育ての楽しい所を伝えたいという思いで情報発信をしてきたてい先生。そんなてい先生が子育てで困ったときの子どもの向き合い方を楽しくわかりやすく教えてくれます。

「イラストでわかる 怒らずのばす育て方」

著者:篠 真希 発行:池田書店 2020年

怒りのコントロール方法や子どもの困った行動に対する叱り方について考えたい人におすすめ。怒りの裏にある自分の心の不安やむなしさ、つらい気持ちに気がついて自分を認めることが、子どもの気持ちと向き合う一歩なのかもしれません。イラストや漫画を交えて怒りとの向き合い方が具体的にわかりやすく書いてあります。



「親って大変！私たちの子育て手帖」

著者:NHK Eテレ番組「すくすく子育て」公式
NHKすくすく子育て製作班
発行:マイナビ出版 2019年

NHKのすくすく子育てから生まれた本。寄せられた相談にお馴染みの専門家の方々が温かく的確に答えてくれます。寄せられた相談を読むだけでも「悩んでいるのは私だけじゃないんだ」と心がホッとします。

