



# 今日のパパたこ

パパたこ通信  
vol.1



みなさ〜ん こんにちは！  
あかし子育て支援センターのパパたこです。  
これから ちょっとメッセージを  
お届けします。お楽しみに〜！

パパたこは  
食欲モリモリ！  
みなさんも  
いっぱい食べて、  
元気に過ごしましょう〜



免疫力を高めるビタミンCを多く  
含む野菜がオススメです！  
春キャベツ・新玉ねぎ  
新じゃがいも・アスパラなど



あかし子育て相談室（あかし子育て支援センター内）

☎ （078）918-5610 火曜日～日曜日

電話相談 10:00～12:00、13:00～16:00

来所相談 現在はこの時間で対応しています。