

# 明石市産前産後・子育て応援ヘルパー派遣 サービス内容の詳細

## 家事援助（日常的な内容に限る）

家事援助	○できる（例）	×できない（例）	備考
調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理（離乳食を含む）</li> <li>配膳</li> <li>食器洗い、片付け</li> <li>テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギー除去食の対応</li> <li>特別な手間をかけて行う調理（正月料理・誕生日メニュー等）</li> <li>数種類のおかずの作り置き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同居家族分も含む</li> </ul>
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗濯機を回す</li> <li>洗濯物干す、取り込む、たたむ</li> <li>タンス等への片付け</li> <li>少量のアイロンがけ</li> <li>簡単な裁縫（ボタン付け等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カーテン、シーツ・毛布（大人用）など大型洗濯物の洗濯</li> <li>カーペット、マット類の洗濯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同居家族分も含む</li> <li>衣類、タオル等の日常的なものが対象</li> </ul>
掃除	<ul style="list-style-type: none"> <li>掃除機かけ</li> <li>簡易な拭き掃除</li> <li>簡易な整理整頓</li> <li>トイレ、風呂、洗面所、玄関の簡易な掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓、網戸、ベランダ、書斎、庭等の掃除</li> <li>庭の手入れ</li> <li>エアコン、換気扇、ガスコンロ、冷蔵庫等の掃除</li> <li>浴室のカビ取り</li> <li>床のワックスがけ</li> <li>家具の移動、部屋の模様替え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常的に利用者が担っている範囲の掃除に限る。</li> </ul>
買物	<ul style="list-style-type: none"> <li>近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材、日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>贈答品、処方薬、家具、電化製品等の購入</li> <li>生活必需品以外の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーによる立替払いは不可</li> </ul>
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>ペットの世話</li> <li>車の同乗、運転</li> <li>ベビーベッドの組み立て等</li> </ul>	

## 育児援助

育児援助	○できる（例）	×できない（例）	備考
授乳の補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>調乳</li> <li>哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんに直接接触れることはできません。</li> </ul>
おむつ交換の補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換用の物品の準備</li> <li>交換した紙おむつの廃棄</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換</li> </ul>	
沐浴の補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーバスの用意、片付け</li> <li>着替えの準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴</li> <li>乳児の受け取り、拭き取り、着替え</li> </ul>	
保育所・幼稚園の送迎	<ul style="list-style-type: none"> <li>徒歩、電車、路線バスを使用した送迎（ヘルパー分の交通費実費負担が必要）。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タクシー、自動車、自転車をを使用した送迎。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>養育者が自宅で待機できる場合に限りです。</li> <li>利用時間は、ヘルパーが自宅に到着した時間から、送迎を済ませて自宅に戻ってきた時間まで（迎えの時に、直接園に行くことは不可）。</li> </ul>
他のきょうだいの援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅内での遊び相手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事、着替え等の身の回りのお世話</li> <li>医療行為</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おおむね1歳から就学前のお子さまのみが対象</li> <li>ヘルパーとお子さまだけには、なれません</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診の付き添い</li> <li>母の受診の付き添い</li> <li>※徒歩、電車・路線バスを使用した付き添いに限る（ヘルパー分の交通費実費負担が必要）。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>左記以外の付き添い</li> </ul>	

※1日2回利用が出来るのは、保育所・幼稚園の送迎の場合のみです。

※ヘルパー派遣は、支援者がいないことも条件になっていますので、派遣時間に他の支援者（利用者以外の保護者、親族、友人等）がいる場合は、援助活動を行うことができません。