



日	月	火	水	木	金	土
<b>年末年始休所のお知らせ</b> 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金) 令和7年1月4日(土)より通常開所いたします。			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4
5 休所日	6 <b>親子ふれあい遊び</b> 10:30～11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	7 <b>浜西コミュニティプラザ 出張ひろば</b> 10:00～11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	8 <b>ことばの発達相談</b> 予約優先 9:30～12:00 言語聴覚士による 言葉や発達の相談	9 休所日	10 <b>英語で遊ぼう</b> 11:00～11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	11 <b>親子で おもちゃ作り</b> 「くいしんぼう おにさん」 9:00～ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
12 休所日	13 休所日 成人の日	14 	15	16 休所日	17 	18
19 休所日	20 <b>絵本と子育て</b> 11:30～12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	21 <b>魚住市民センター 出張ひろば</b> 10:00～11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	22	23 休所日	24	25 <b>おたんじょうび会</b> 11:30～12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可 (先着8組)
26 休所日	27 <b>*要予約*</b> 先着8組 1月14日(火)9:00～ 電話・来所で受付	28 <b>親子ヨガ</b> 10:00～10:30 親子でヨガを 楽しんで リラックスしましょう 《対象》3か月～ 3歳児(年少の学年)	29	30 休所日	31	

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。  
 ※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

### 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16  
 電話番号：078-203-8494  
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
 (NPO法人フルーツバスケット)  
 開室日時：月、火、水、金、土曜日  
 9:00～16:00  
 (木、日、祝・年末年始はお休み)  
 利用対象：0歳から3歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。  
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の  
 イベントについてはHPをご確認ください。  
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき  
 ます。  
 ※日程や時間に変更されることもあります。  
 詳細はHPをご覧ください。お電話でお問い合わせ  
 ください。

## シェイクアウト訓練を行います

1月17日（金）11:45～



シェイクアウト訓練は地震発生時に自分や家族を守る方法を身につける大切な機会です。地震は予告なしにやって来ます。いつでもどこにいてもその場で安全に身を守る方法があります。ぜひ、ご参加ください。

## 絵本と子育て

毎月第3月曜日 11:30～12:00



手遊び・絵本の読み聞かせ・絵本を使った「絵本遊び」

子育てのヒントになる話やお母さんたちが元気になる話・絵本の紹介・読み聞かせのもつ力や絵本の選び方などのお話をします。講師とお母さんたちやお母さん同志の、絵本や子育てにまつわる悩みやエピソードの話に花が咲くこともしばしばです。

## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。



身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいまいちには言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思えます。

## 《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。すくすくと元気に育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

1月のおたんじょうび会は

1月25日（土）

11:30～12:00



## 利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00～16:00

子育て支援センターうおずみ 利用者支援  
078-203-8494