



子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ
☎(078-203-8494)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休所日	3 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	4 浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	5 保健師の 育児・健康相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 育児や健康について	6 休所日	7	8 親子で おもちゃ作り 「 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
9 休所日	10	11 休所日 建国記念日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">*要予約* 先着10組 2月1日(土)9:00~ 電話・来所で受付</div>	12	13 休所日	14 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	15
16 休所日	17 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	18 ベビータッチ &ベビー体操講座 9:30~10:30 生後1カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	19 からだの発達相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 作業療法士による からだや指先など 発達に関する相談	20 休所日	21	22 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可 (先着8組)
23 休所日 天皇 誕生日	24 休所日 振替休日	25	26	27 休所日	28 	

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
 ※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

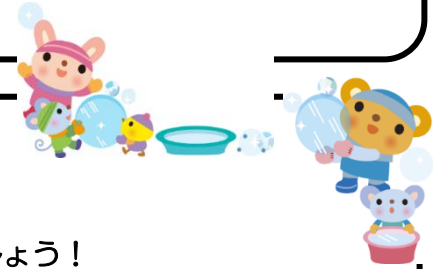
場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0歳から3歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについてはHPをご確認ください。
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき
 ます。
 ※日程や時間に変更されることもあります。
 詳細はHPをご覧ください。お電話でお問い合わせ
 ください。

保健師の育児・健康相談

2月5日(水) 9:30~12:00 《予約優先》

育児の相談、乳幼児やママの健康相談、乳幼児健診で聞き漏らしたことなどお気軽に相談されてみませんか？



親子ふれあい遊び

毎月 第1月曜日 10:30~11:00

ふれあい遊びを通したスキンシップやコミュニケーションを楽しみましょう！

信頼できる人と触れ合ったり、笑いあったりすることはこどものこころの安定につながります。一緒に楽しいことを経験することで、人と関わることの楽しさを知り共感する気持ちや社会性が育ちます。お家でできる楽しい遊びやお家ではなかなかできない遊びもたくさんご紹介します。

からだの発達相談 作業療法士

偶数月 第3水曜日 9:30~12:00 (11:00 受付終了、事前予約優先)

首が座る、1人で座る、寝返りをする、ハイハイ、歩くなどの成長は個々に違います。

からだや指先の成長発達に関する心配に作業療法士が応じる日があります。

いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちはいには言えません。

標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思えます。



《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。すくすくと元気に育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みなでお祝いしましょう。

2月のおたんじょうび会は

2月22日(土)

11:30~12:00



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00

子育て支援センターうおすみ 利用者支援

078-203-8494

