



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休所日	3 <b>親子ふれあい遊び</b> 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	4 <b>浜西コミュニティプラザ 出張ひろば</b> 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	5 <b>子育てママの 就労相談</b> 9:30~12:00 個別就労相談 予約優先 (11:00 受付終了)	6 休所日	7	8 <b>親子で おもちゃ作り</b> 「ゆらゆらひよこ」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10組)
9 休所日	10 	11	12 <b>ことばの発達相談</b> 9:30~12:00 予約優先 (11:00 受付終了) 言語聴覚士による 言葉や発達の相談	13 休所日	14 <b>英語で遊ぼう</b> 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	15
16 休所日	17 <b>絵本と子育て</b> 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	18 <b>魚住市民センター 出張ひろば</b> 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	19	20 休所日 春分の日	21 	22
23 休所日	24 <p>*要予約* 先着 8組 3月11日(火)9:00~ 電話・来所で受付</p>	25 <b>親子ヨガ</b> 10:00~10:30 親子でヨガを 楽しんで リラックスしましょう 《対象》3か月~ 3歳児(年少の学年)	26 <b>ママのきらきら時間</b> 9:30~10:30 「手作りモビール」 ママだけの ちょっと楽しいこと <p>*要予約* 先着 8組 3月12日(水) 9:00~ 電話・来所で受付</p>	27 休所日	28 	29 <b>おたんじょうび会</b> 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可 (先着 8組)
30 休所日	31					

- ※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
- ※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

### 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16  
 電話番号：078-203-8494  
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
 (NPO 法人フルーツバスケット)  
 開室日時：月、火、水、金、土曜日  
 9:00~16:00  
 (木、日、祝・年末年始はお休み)  
 利用対象：0歳から3歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。  
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の  
 イベントについてはHPをご確認ください。  
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき  
 ます。  
 ※日程や時間の変更されることもあります。  
 詳細はHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせ  
 ください。

## 子育てママの就労相談

3月5日(水)9:30~12:00 (予約優先 11:00 受付終了)

妊娠をきっかけに育児休暇を取られて復職をされる方や離職をして新たに就職活動をされる方、子育てをしながら働くことへ不安を持っている、どんな働き方があるか知りたいなど、子育てママの就労に関して相談をしていただくことができます。



## 親子ヨガ

奇数月 第4火曜日 10:00~10:30

少しからだを動かし、凝ったからだをゆったりと緩めることで気分もリフレッシュされます。3か月のお子さんから参加していただけます。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

## ことばの発達相談 言語聴覚士

奇数月 第2水曜日 10:00~12:00 《予約優先》

こどもの言葉がなかなか出ない、目安となる発達より大幅に遅れているなど、こどもの育ちのスピードには、個人差があるとわかっていてもついほかのこどもと比べて心配になってしまいます。言語聴覚士が在室し、プレイルームでゆっくりにとお話を聞かせていただく日があります。



## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちはいには言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思っております。



## 《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。すくすくと元気に育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

3月のおたんじょうび会は

3月29日(土)

11:30~12:00



## 利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりにとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00

子育て支援センターうおすみ 利用者支援  
078-203-8494