



日	月	火	水	木	金	土
		1 浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	2	3 休所日	4 明石消防本部 「知っておきたい夜間・ 休日のこどもの医療」 10:30~11:30 冷静に対処するための 知識を身につけま しょう	5
6 休所日	7 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	8 	9	10 休所日	11 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	12 親子で おもちゃ作り 「ハロウィンおばけ」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
13 休所日	14 休所日 スポーツの日  *要予約* 先着10組 10月1日(火)9:00~ 電話・来所にて受付	15 ベビータッチ &ベビー体操講座 9:30~10:30 生後1カ月から ハイハイするまで 持ち物:バスタオル 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	16 からだの発達相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 作業療法士による からだや指先など 発達に関する相談	17 休所日	18 	19
20 休所日	21 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	22	23 明石市薬剤師会 「薬剤師さんの おはなし」 10:00~11:00 薬剤師さん にお薬のあれこれ 聞いてみましょう	24 休所日	25	26 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可 (先着8組)
27 休所日	28 	29	30	31 休所日		

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。  
 ※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

### 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16  
 電話番号：078-203-8494  
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
 (NPO法人フルーツバスケット)  
 開室日時：月、火、水、金、土曜日  
 9:00~16:00  
 (木、日、祝・年末年始はお休み)  
 利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。  
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の  
 イベントについてはHPをご確認ください。  
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき  
 ます。  
 ※日程や時間に変更されることもあります。  
 詳細はHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせ  
 ください。

## 明石市消防本部

「知っておきたい夜間・休日のこどもの医療」

10月4日(金)10:30~11:30

夜間や休日のけがや急病はどのように対処したらいいのでしょうか？

救急車は呼んでもいいの？ 救急車が来るまでにできることはある？ 応急処置の方法は？

そんな大変な時にでも冷静に対処するために知識を身につけることが大切です。



## 明石市薬剤師会

「薬剤師さんのおはなし」

10月23日(水)10:00~11:00

薬剤師さんにお薬に関するおはなしをしていただきます。

お子さんに飲ませるお薬についての疑問や質問などにお答えいただくこともできます。

## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいまいちがいに言えません。

標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで 頂きたいと思います。



## 《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。  
すくすくと元気に育った喜びとこれからの  
健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに  
来てくださっているお友達みなでお祝い  
しましょう。

10月のおたんじょうび会は

10月26日(土)

11:30~12:00



## 利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」

「利用したい」をサポートします。利用者の  
ニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族  
の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくり  
とお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介することも  
できます。お気軽に声をかけていただきお話を  
聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談  
を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00

子育て支援センターうおすみ 利用者支援

078-203-8494