



# 子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ  
☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休所日 文化の日	4 休所日 振替休日	5 浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	6	7 休所日	8 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	9 親子で おもちゃ作り 「おさるのぼっくん」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
10 休所日	11 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	12	13 ことばの発達相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 言語聴覚士による 言葉や発達の相談	14 休所日	15 	16
17 休所日	18 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	19 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	20 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	21 休所日	22	23
24 休所日	25 *要予約* 先着8組 11月12日(火)9:00~ 電話・来所で受付	26 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でヨガを 楽しんで リラックスしましょう 《対象》3か月~ 3歳児(年少の学年)	27 ママのきらきら時間 9:30~10:30 「クリスマス飾り」 ママだけの ちょっと楽しいこと	28 休所日	29 *要予約* 先着8組 11月13日(水)9:00~ 電話・来所で受付	30 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可 (先着8組)

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。  
※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

## 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16  
電話番号：078-203-8494  
ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
(NPO法人フルーツバスケット)  
開室日時：月、火、水、金、土曜日  
9:00~16:00  
(木、日、祝・年末年始はお休み)  
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。  
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください。  
※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。  
※日程や時間が変更されることもあります。  
詳細はHPをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

## 出張ひろば

うおずみひろばでは魚住地区に2か所「出張ひろば」を開設しています。

浜西コミュニティプラザ出張ひろば (明石市魚住町清水 574-1)

毎月第1火曜日 10:00~11:45

プレイルーム、親子ふれあい遊び、身体測定

魚住市民センター出張ひろば (明石市魚住町西岡 500-1)

毎月第3火曜日 10:00~11:45

プレイルーム、絵本と子育てミニ、身体測定

おもちゃで遊んだり、ふれあい遊びを楽しんだりしながら、交流や情報交換をする場です



## 離乳食&幼児食栄養相談

11月20日(水)9:30~12:00

(予約優先 11:00 受付終了)

「離乳食&幼児食」の基本となることや「こんなことで困っています」と管理栄養士に栄養相談ができる機会です。ぜひお気軽にご相談ください。

## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいまいちがいに言えません。

標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思えます。



## 《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。すくすくと元気に育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みなんでお祝いしましょう。

11月のおたんじょうび会は

11月30日(土)

11:30~12:00

## 利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」

「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00

子育て支援センターうおずみ 利用者支援

078-203-8494

