2023年

4月

子育て支援センターうおずみ

子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ

☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
	1 **親子ふれあい遊び** 10:30～11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	2 **浜西コミュニティプラザ** **出張ひろば** 10:00～11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	3	4	5	6
7 休所日	8	9	10	11	12 **英語で遊ぼう** 11:00～11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	13 **親子でおもちゃ作り** 「くるくるこいのぼり」 9:00～ 簡単な工作 なくなり次第終了 （先着 10 組）
14 休所日	15 **絵本と子育て** 11:30～12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	16 **ベビータッチ** **＆ベビー体操講座** 9:30～10:30 生後１カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル **魚住市民センター** **出張ひろば** 10:00～11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	17 **からだの発達相談** 9:30～12:00 予約優先 （11:00 受付終了） 作業療法士による からだや指先など 発達に関する相談	18 休所日	19	20
21 休所日	22	23 **あかし出前講座** **「親子で健康づくり」** 10:30～11:30 「生活リズム」の 基礎を学ぼう	24	25 休所日	26	27 **おたんじょうび会** 11:30～12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日までの申込制 （先着８組）
28 休所日	29	30				

＊要予約＊
先着 10 組
４月１日(月)9:00～
電話・来所にて受付

※　身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
※　行事開催時の参加者以外の入場は４組までとします。

子育て支援センターうおずみ

場　　所：明石市魚住町住吉１丁目 1-16
電話番号：078-203-8494
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
（NPO 法人フルーツバスケット）
開室日時：月,火,水,金,土曜日
9:00～16:00
（木,日,祝・年末年始はお休み）
利用対象：０歳から３歳児（年少）の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについては HP をご確認ください。
※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。
※日程や時間が変更されることもあります。
詳細は HP をご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

からだの発達相談　作業療法士

首が座る、１人で座る、寝返りをする、ハイハイ、歩くなどの成長は個々に違います。
からだや指先の成長発達に関する心配に作業療法士が応じる日があります。

偶数月 第３水曜日　９：30～12：00
（11：00 受付終了、事前予約優先）

あかし出前講座
「一緒に取り組む！親子で健康づくり」

４月 23 日(火)10:30～11:30

産まれたばかりの赤ちゃんは生活リズムが身についておらず、家族と生活する中で
リズムを身につけていきます。子どもにとって大切な生活リズムの基礎を学びましょう

いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。
身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちがいには
言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで
頂きたいと思います。

《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。
すくすくと元気に育った喜びとこれからの
健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに
来てくださっているお友達みんなでお祝い
しましょう。

４月のおたんじょうび会は

４月 27 日(土)
11:30～12:00

利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」
「利用したい」をサポートします。利用者の
ニーズに合わせた情報提供や支援を行います。
また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族
の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくり
とお話を聞かせて頂きます。
ご希望があれば関係機関をご紹介することも
できます。お気軽に声をかけていただきお話を
聞かせてください。
ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談
を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土　　10:00～16:00
子育て支援センターうおずみ　利用者支援
078　203　8494